

# הידברות

ערוץ 97 בכבלים, בלוויין בפרטנר ובסלקום tv

www.hidabroot.org

תפוצה: 300,200 עותקים

העלון מוקדש לחזרתם של כל החטופים במהרה בע"ה



רוצים לקבל את העלון במייל לפני כולם?

פרשת האזינו | גיליון 723 | י"א בתשרי תשפ"ו

להפצת העלון: 073-222-1388

## שו"ת

הג"ר אברהם יוסף שליט"א

**האם מותר לבנות סוכה מקרטון, כשאין סוכה אחרת?**

השאלה היא על הדפנות, כי הסכך תמיד הוא מהצומח ולא מדברים מעובדים. אם הקרטון עבה, מותר לעשות בו שימוש לדפנות, וקרטון דק שמתנועע ברוח אינו יכול לשמש כדופן. דופן עמידה ברוח יכולה להיות מכל דבר.

**אנחנו נמצאים בשבת במקום ללא עירוב. האם מותר לצאת עם התינוק בעגלה?**

עגלה נחשבת ככלי, וללא עירוב במקום אסור לצאת עם עגלה לרחוב או לגינה.

**האם מותר לקטוף הדסים מצדי כבישים או מגינות ציבוריות, או שחייבים לקבל אישור מהעירייה?**

גינה ציבורית שיש בה הדסים, מותר לקטוף מהם במספרים בדרך שאינה מקלקלת את צמיחתם, בין לצורך ההבדלה במוצ"ש ובין לצורך ארבעת המינים בחג הסוכות.

## זמני כניסת ויציאת השבת

לפי שיטת "אור החיים"

| מוצ"ש | מוצאי שבת | כניסת השבת | ישראל   |
|-------|-----------|------------|---------|
| 19:37 | 18:57     | 17:46      | ירושלים |
| 19:35 | 18:59     | 18:02      | תל אביב |
| 19:36 | 18:58     | 17:54      | חיפה    |
| 19:37 | 18:58     | 18:04      | ב.שבע   |



## נעמו וראו כי טוב ה'

על לשון רכה מול לשון קשה, וממי נכון ללמוד את מצוות התורה?

בשם ה', מציג את האמת כהווייתה ומבאר מה נדרשים אנו לעשות ללא כחל ושרק. לכן נאמר בהם לשון "הגדה". שכן כל אדם בר דעת מבין שבדרישה האלוקית מאיתנו טמון רק טוב לאדם, והוא מיישם את הנדרש ממנו באהבה ובשמחה, גם כאשר אין הוא מקבל הסבר רך המתיישב על דעתו. אולם רוב העם אינם במדרגת האמת הזו, ודברי הנביא נראית להם קשים כגידים, שהרי הם נדרשים לשנות הרגלים ולהתגבר על תאוות יוצרים שונים, מבלי שיבינו את גודל התועלת שיפיקו מכך בעולם הזה ובעולם הבא.

אולם תפקידו של התלמיד החכם לבאר את יופיין של ההוראות שבאו מפי הנביא, ובכך לרכך בפני העם את מה שנראה קשה, ולהביא את כלל ישראל לשמירת מצוות מתוך מתיקות ועונג. כשם שכלפי ילד רך משתדל ההורה לתת בלבו חשק ורצון להשקיע ולהתאמץ בלימודיו ולעשות את הנכון והטוב, אף על פי שלפי קוצר דעתו אין הוא מבין את התועלת שבלימוד ובעשייה זו, כך כאשר מבקש היהודי המבין לקרב את חברו לתורה ולמצוות ינקוט בגישה מסבירה בנעימות, ללא כפייה וללא התנשאות, אלא יסביר מתוך אהבת אמת את יופייה ומתיקותה של תורת ה'. וכך גם בחינוך הילדים, אב השואף לחנך את ילדיו בדרך התורה והמצוות, יראה להם את שפע הטוב והמתוק הקיים בדרך ה'. וכשיטעם ויבין, כבר ירצה מעצמו, בבחינת הכותב בשיר השירים (א, ד): "מִשְׁכְּנִי, אֲחִירְךָ נִרְצָה!".

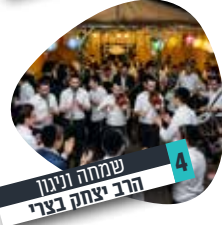
דברים אלה, הנכונים בכל ימי השנה, חשובים כפליים בימים מיוחדים אלה בהם כל יהודי עושה חשבון נפש עם עצמו, ולבו פתוח לקבל קבלות ולהתרומם במדרגתו הרוחנית לקראת השנה החדשה. וכבר נאמר: "טַעֲמֵנו וְרָאוּ כִּי טוֹב ה'" (תהלים לד, ט). שבת שלום.

מורנו הגאון הגדול הרב זמיר כהן שליט"א ראש ישיבת "אבני נור"

ס מוך לתחילת דברי התוכחה של משה רבנו לעם ישראל בשירת האזינו, הוא פונה לכל אחד מישראל ואומר לו: "שָׁאֵל אֶבְיָד וְגִדְדָּהּ, זָקֵנִיד וְיֶאֱמְרוּ לָךְ" (דברים לב, ז). בדברי חז"ל מבואר שלשון "אמירה" שבתורה מבטאת דיבור רך, ואילו לשון "הגדה" מבטא דיבור קשה. וכמו שכתב רש"י בביאור הפסוק: "כֹּה תֹאמַר לְבִית יַעֲקֹב וְתִגִּיד לְבְנֵי יִשְׂרָאֵל", לבית יעקב - אלו הנשים, תאמר להן בלשון רכה. ותגיד לבני ישראל - לזכרים, דברים הקשין כגידים" (שמות יט, ג). ועם זאת אמר החכם באדם (משלי כב, ו): "חֲנֹךְ לְנֶעֱרַם עַל פִּי דְרָכֹוֹ" - בהתאם לאופיו. ואל תכביד עליו מעבר למה שביכולתו לשאת.

לאור זאת מובן מדוע באב נכתבה כאן לשון "הגדה", ואילו בסב נכתבה לשון "אמירה". האב בדרך כלל נוקשה יותר בדיבורו, ואילו הסב רך יותר. ובא הכתוב ללמד את הבן: כאשר הנך מבקש ללמוד אורחות חיים, אל תסמוך על הבנת עצמך, אלא למד מהדורות הקודמים, היודעים מניסיונם עד כמה נכון וטוב ללכת בדרך התורה. וגם אם קרה ואבין "הגיד" לך, היה נוקשה איתך בשיטת החינוך ולא נקט בדרכי נועם כדרכה של תורה, אל תפסיד את עולמך הרוחני עקב כך, אלא פנה לזקנך, למי שיציג בפניך את האמת הנעימה כפי שהיא באמת.

בנוסף, בפסוק זה ישנה הדרכה לתלמיד חכם המרביץ תורה ברבים, כיצד ינהג בדרכי ההסברה לשומעי לקחו. בביאורו לפסוק זה ברובד הדרש שבתורה כותב רש"י: "שאל אבין - אלו הנביאים שנקראים אבות. זקנין - אלו החכמים". ואף כאן, בנביאים, נאמר לשון "הגדה", ובחכמים - לשון "אמירה". לפי שהנביא המדבר



## שיש ושמחה בזאת התורה

נופש הושענא רבה ושמחת תורה במלון כינר גליל



בהשתתפות הרב יצחק פוגר והרב רפאל אוחיון

להזמנות 073-222-1270

ראשון - שלישי | 12-14.10  
כ' - כ"ב בתשרי תשפ"ו



# תקציר פרשת האזינו



## משפט ה' בצדק

משה רבנו מזמין את השמים והארץ להיות עדים לשירת האזינו הנאמרת לעם ישראל. הוא מתחיל ואומר כי התורה טובה ומחיה כפי שהגשם מחיה את העולם. לאחר מכן שופט בצדק. הוא נאמן לשלם שכר לצדיקים לעתיד לבוא, ולהעניש את הרשעים. משה רבנו אומר לעם כי כאשר הם עושים עברות אין הם פוגמים בה', אלא מטילים מום רק בעצמם.

## שוכחים את העבר

משה רבנו מוכיח אותם על כך ששכחו את העבר, שהרי ה' הוציא אותנו ממצרים והפך אותנו לאומה. העם היהודי נבחר להיות עם ה', משום שהם הוכיחו את נאמנותם בכך שהלכו אחרי ה'

## הסתרת פנים

משה רבנו אומר לישראל כי לאחר שייכנסו לארץ ישראל, הם ייהנו מהתבואה המשובחת והמצאן המובחר שיהיו להם. אבל מרוב השפע שיהיה להם, הם יפנו עורף לבורא עולם וישכחו אותו. זהו דור תהפוכות, ההופך את רצונו הטוב של ה' להיטיב לחרון אף. ה' יעס על מעשיהם ויסתיר את פניו מהם. בהסתרת פנים זה, נטולי השגחת השם, עם ישראל יהיה נתון לרעות ולצרות קשות - אויבים, מגפות ורעב. כשעם ישראל יהיה עתיד

להיות נרמס תחת האויב, יבוא הרגע שבו עם ישראל יבין שאין להם הנהגה או משיהו שיכול להצילם, אלא רק ה', ואז ה' ייטיב לנו, ירפא ויציל אותנו. ה' יקום באויבי ישראל על ששפכו דם ישראל ולקחו אותם בשבי.

## פטירת משה רבנו

משה רבנו מסיים לומר את שירת האזינו, ואומר לעם לצוות את בניהם לקיים את כל דברי התורה, כי היא חייכם. ביום זה, ז' אדר, נפטר משה רבנו, ויהושע בן נון המשיך את דרכו בהנהגת העם. ה' אומר למשה רבנו לעלות להר נבו, משם יזכה לראות את ארץ ישראל, ולאחר מכן ימות במיתת נשיקה כאהרן הכהן אחיו.

חידושי המחשת פרשת השבוע באימצייה, ילדיים ומבוגרים! חפשו את "בעקבות הפרשה" בערוץ ובאתר הידברות

## מחשב מסלול מחדש

הרב יצחק פנור

## לגלוש על הרצונות



מטרת הניסוי הייתה לבדוק את יעילותו של תרגול שנקרא "לגלוש על הדחף" (Surfing the Urge). לשם כך, הנבדקים חולקו לשתי קבוצות לפני תחילת הניסוי, וקבוצה אחת בלבד תודרכה לתרגול תרגול זה.

הרעיון מאחורי התרגיל הנ"ל הוא להתייחס לרצון המתעורר בתוכנו כאילו היה גל בים. הרצון הזה, גדול ככל שיהיה, אמנם עולה ועולה, אך בסופו של דבר הוא מגיע ל"נקודת שבירה" שבה הוא מתחיל לרדת, עד שהוא נעלם לגמרי.

אם האדם יכול, אף על פי שהוא מרגיש דחף ותשוקה לעשות מעשה מסוים, להישאר בסבלנות עם ההרגשה הלא נעימה הפנימית, הדחף יתעצם עד לנקודת שבירה, ולאחר מכן ידעך ויחלוף. מלמדים את האדם שהוא לא חייב להתנהג בהתאם לרצונות שלו.

תוצאות הניסוי: הקבוצה שתרגלה תרגיל זה קודם הניסוי הצליחה ליישם אותו תוך כדי ניסוי, ודיווחה על סבל קטן בהרבה במהלך ניסוי ה"התאפקות", מאשר הקבוצה השנייה.

התברר גם, כי אנשים שלמדו את התרגיל הזה הגבירו את סיכויי ההצלחה שלהם לגמילה מלאה. בתהליך הגמילה מעישון הם הצליחו בכ-40% יותר מהקבוצה שלא התאמנה בתרגול.

מתוך ספרו של הרב יצחק פנור 'מחשב מסלול מחדש'.  
תדכיה היכנסו להידברות שופט או חיינו: 073-222-1250

קופסת הסיגריות ולשים אותה על השולחן.

2. "לעצור!" - אחרי שהם הוציאו את קופסת הסיגריות, ומן הסתם הרצון לעשן גדל, הם נתבקשו לעצור למשך שתי דקות. 3. "להוציא את המצית ולשים אותו ליד הקופסה". 4. "לעצור!" - שוב הם נתבקשו לעצור למשך שתי דקות.

5. "להוריד את הצלופן שמעל קופסת הסיגריות". 6. "לעצור!" (שתי דקות).

7. "לפתוח את קופסת הסיגריות". 8. "לעצור!" (שתי דקות).

9. "להריח את הסיגריות". 10. "לעצור!".

11. "להוציא סיגריה אחת". 12. "לעצור!". כך נמשך הניסוי במשך קרוב לשעה, במהלכו הם נתבקשו לעשות פעולות קטנות, ולהמתין שתי דקות בין פעולה לפעולה. עד סוף הניסוי (ועד בכלל) לא אפשרו להם לעשן בכלל. במהלך המחקר, בזמן ההמתנה בין הפעולות (במהלך השתי דקות הנ"ל), הם נתבקשו לתעד בכתב את רמת הרצון שלהם לעשן את הסיגריה, ואת רמת הסבל שהם מרגישים בגלל האיפוק.

הניסוי הבא נעשה עם מעשנים שרצו להפסיק לעשן, אך לא הצליחו. הם נתבקשו שלא לעשן במשך 24 שעות קודם הניסוי, ולבוא למעבדה עם חפיסת סיגריות מהסוג שהם הכי אוהבים. החפיסה תהיה חדשה לגמרי וסגורה עם הצלופן. לפני שהתחיל הניסוי הם נבדקו, שאכן לא עישנו במשך עשרים וארבע השעות האחרונות. המטרה הייתה להתחיל את הניסוי כאשר הרצון שלהם לעשן חזק מאוד. המשתתפים התבקשו לשבת ליד שולחן ארוך, ריק לגמרי ומכוסה במפה. לאחר שהתיישבו הכריז מנהל הניסוי את ההוראות ברמקול: 1. "להוציא את

העלון מופץ השבוע ב-299,750 עותקים, בזכות אלפי יחידים שאכפת להם! אכפת גם לך מיכילי הרבים? חייגי! 073-2221388 ותקבלי 50 עלונים להפצה מדי שבוע



הפצה ולוגיסטיקה  
מליה זכריה, אסתר שמיר

עריכה גרפית  
שני מויאל

עורכות משנה  
דבי רייכמן,  
שולי שמואלי

עורך  
דודו כהן

הידברות  
אתר שבת

לתגובות: oneg.shabat@htv.co.il

## תחילו מבראשית!

עייפיים אחרי החגים?



בהשתתפות הרב חיים זאיד והרב שמעון פרץ

להזמנת חופשה >>> 073.22.21.270

מלון נוף כנרת (המחודש) | פרשת בראשית | כ"ה-כ"ו תשרי | 17-18.10

הרצאות מרתקות

ארוחות משובחות

חדרים מרווחים





**אוכל על השולחן**

# חובה שתהפוך לזכות!

בעשרות אלפי בתים בישראל, אין אוכל על השולחן!  
אלפי ילדים הולכים לישון רעבים! הם מתחננים ומבקשים  
את עזרתכם, לא למותרות, לא למשחקים או חופשות,  
אלא לאוכל. **פשוטו כמשמעו.**

זו החובה שלנו לאמץ משפחה ולתרום סלי מזון.  
מחלקת החסד של הידברות תעביר להם את תרומתכם.  
זו החובה שתהפוך לכם לזכות.

התורמים יכתבו ב'ספר הזכויות' שעליו יעתיר הגאון  
הרב זמיר כהן שליט"א, בשעת רצון שבה שערי שמים  
נפתחים, בעת פתיחת ההיכל לתפילת הנעילה. כדי  
שהחובה תהפוך לכם לזכות ותחתמו לשנה טובה.



חייגו עכשיו ולעוד משפחה יהיה אוכל על השולחן.

**111-3333-073**



# סוכה של תשובה

חג הסוכות מאפשר יציאה מהאזור הרגיל והמוכר, וזו הזדמנות לחוויות משותפות



רציתי להקדיש את הטור השבוע לבעלי תשובה.

גאון מוילנא כותב שחג סוכות נקבע בט"ו בתשרי כי אז חזרו ענני הכבוד אחרי החטא. אלה ממש עננים של בעלי תשובה, והסוכות הם זכר לענני הכבוד האלה. סוכות הוא החג של בעלי התשובה. בשמחת בית השואבה הם זכו למעגל מיוחד. יותר מזה, ה"שפת אמת" (סוכות, תרל"ו) אומר ש"בעלי התשובה אין להם מקום, והקב"ה נותן להם מקום, והוא הסוכה וכו', ויושבים בצילו של מקום... ועל זה אמרו: 'מקום שבעלי תשובה עומדים, אין צדיקים גמורים יכולים לעמוד'". אני לא חושב שהשפת-אמת דיבר על בעלי התשובה במונח החברתי-ישראלי, אבל כמעט כל בעל תשובה יכול להזהה את עצמו עם הדברים האלו... "בעלי תשובה אין להם מקום".

בהסבר העניין, כאשר הקב"ה אמר לאברהם אבינו: "גֵר יִהְיֶה זֶרְעֲךָ", הפירוש הפשוט הוא שעם ישראל, זרעו של אברהם אבינו, עתיד לרדת למצרים. אבל ברובד עמוק יותר, זרעו של אברהם, אלו בעלי התשובה, ששמעו את הקריאה המדהדת: "לֵךְ לְךָ מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם וּמִמִּלְכָּךָ וּמִבְּיַת אֲבִיךָ", הם נשארים בחינת: "גרים". בלי מקום ממוסד, עם בדידות ומעגלי שייכות חלקיים וחצויים. אבל – זה רק חיצונית. כי פנימית – זה גורם לקב"ה לקחת אותם הכי קרוב. זה גורם להם להיות ישירות תחת כנפי השכינה. בצל האמונה. באורות גבוהים.

הבעיה היא שיש תופעת לוואי לאורות הגבוהים האלו. הם קצת קשים להעברה לדור הבא. כי הדור השני אינם בעלי תשובה, אין להם כאלו אורות, והוריהם לא יודעים לחנך אותם לכלים של עבודת ה' גם כשאין אורות. מה שיוצא הוא שהדור השני נשאר בלי אורות ובלי כלים (כך שמעתי מהרב בזנסון). מצד אחד רואים הורים מוארים, מצד שני, הם לא פנויים מספיק להכיל את מסע הבירור שילדיהם עוברים, וכך הדור השני הופך להיות קצת קבוצת סיכון.

אבל הדור השני הוא גם קבוצת סיכון. הילדים של בעלי תשובה ירשו מהוריהם את מידת האמת הזו, את חוסר ההשלמה עם חיצוניות, וזה עוזר להם לצאת למסע בירור משלהם, ולמצוא נקודות אמת פנימיות יותר. היהדות לא נגמרה באברהם אבינו. גם יצחק, צדיק בן צדיק, נאלץ למצוא ולפתוח מחדש את הבארות שאביו חפר, וזה לא קל, אבל תפילתו נשמעת בזכות כך ביותר. אז נכון, יש יותר סיכון, אבל יש גם יותר סיכוי, והרבה כאן תלוי בהורים – כדי לעזור לילדים במסע הזה שלהם, צריך להשקיע כל הזמן בתחזוקה של קשר חם וחיוני, ובפחות ביקורת ויחס שיפוטי. זה לא קל. אנו רוצים הכי טוב עבורם, ורק טבעי שנשדר להם ציפיות גבוהות. אבל הדרך הזו היא בעייתית, כי אם הם מרגישים שאין להם סיכוי לרצות אותנו, הם מיידי נזרקים לתהומות מסוכנים.

דווקא חג הסוכות מאפשר יציאה מהאזור הרגיל והמוכר, וזו הזדמנות ליותר חוויות משותפות, יותר חיבור. להשתדל להרבות בזמני שמחה משותפים, שזו המתנה הגדולה ביותר שאפשר להעניק לילדינו כדי לעזור להם לעשות בחירות טובות ונכונות.

לרכישת הספר "בוסר המלאכים", חייגו להידברות שופס 073-222-1250

# שמחה וניגון

המצווה המיוחדת של חג הסוכות ושמחת בית השואבה - השמחה



חג הסוכות מתייחד במצוות השמחה. שלוש פעמים הוזכר בתורה עניין השמחה בחג הסוכות: "ושמחת בחגך... והיית אף שמח" (דברים ט"ז, י"ד-ט"ו, ועוד בוויקרא כ"ג, מ). ובתפלת יום טוב אנו מזכירים "ותיתן לנו... חג הסוכות... זמן שמחתנו".

בגלל המצווה המיוחדת של ניסוך המים על גבי המזבח, בלילות של החג היו שמחים שמחה עצומה. המשנה במסכת סוכה מתארת את השמחה הגדולה שהיתה שם, עד שאמרו "כל מי שלא ראה שמחת בית השואבה – לא ראה שמחה מימיו!", והלוויים היו עומדים כל הלילה על חמש עשרה מדרגות שהיו בין עזרת ישראל לעזרת נשים, ובידם כינורות, נבלים, מצלתים וחוצצרות. ונקראת שמחה זו "שמחת בית השואבה", על שם שאיבת המים למצווה יקרה זו.

עוד אמרו חכמינו ז"ל ששמחה זו נקראת "בית השואבה", כי משם היו שואבים רוח הקודש. ויונה הנביא רתה עליו רוח הקודש ללכת לנינוח בעת שעלה לרגל והשתתף בשמחת בית השואבה. את ההסבר לכך שהשמחה מביאה לדרגת נבואה, מפרש המקובל רבנו חיים ויטאל בספרו "שערי קדושה", כי על ידי "מתק קול הניגון, נופל על הנביאים התבודדות בעריבות הקול, ומפשיטין נפשם, ואז המנגן מבטל הניגון, ובני הנביאים נשארים באותו הדבקות העליון ומתנבאים".

## השירה ממתקת את הדינים

גם בעת הקרבת הקורבנות היו הלוויים משוררים בבית המקדש. ואחד מן הטעמים הוא כי השירה נובעת ממידת הרחמים, ובכוחה למתק את מידת הגבורה ולהופכה לחסד ולרחמים, וכדברי בעל "סידורו של שבת": "מצוות תיקון השיר שהיו הלוויים אומרים בבית המקדש, היא עבור שהלוויים שורשים ונשמתם לקוחים מפי הגבורה, שהוא בחינת הדינים. לכן ניתן להם כוח השירה בפייהם, כדי שעל ידי השבח והשיר שהיו משבחין ומזמרים בכינור וקול זמרה לפני המלך ה', ייהפך וימתק יסודם ושרשם אשר לוקחו משם, להיות הגבורות נמתקים בגודל יפי כוח השירה להיות לרחמים", ובזה ביאר את המנהג המקובל לומר שיר השירים בליל שבת קודש.

מעשה נפלא אירע בירושלים. באחת השנים היתה עצירת גשמים, והתענו הרבה, ואף אחר שעשו כמה וכמה פעמים תיקון כרת – לא הועיל להם. משכלו כל הקיצין, ציווה רב המקום לעשות שמחה גדולה תחת אבל, וכך, תחת הבכיות והצעקות – עשו שמחה גדולה בבית הכנסת הגדול, והיו משבחים ומהללים ומרקדין בכלי זמר בשמחה גדולה, ואמרו פיוטים כ"הללויה" וכדומה, ורגילים לפייט בשמחת בית השואבה, ותיכף נענו וירדו גשמים.

יש לפעמים חלון הזדמנויות שנפתח לפעמים, ואם מזהים אותו, אפשר לעשות קיצור דרך משמעותי מאוד, ולחסוך הרבה עוגמת נפש



חדשים אחרונים!

- ✓ הרצאות נרחבות
- ✓ חקרים נרחבים
- ✓ אירועים משותפים
- ✓ קריבה
- ✓ חקר כושר

פרשת נח  
א-ג' חשוון  
23-25.10

ההשתתפות  
הרב חיים זאיד  
והרב יצחק פנגר

# התחצפות זו השגרה החדשה

אחרי החגים, מחדשים את הנשמה במלון נווה אילן

להזמנות  
073-222-1-270



NEVE ILAN



## אתרוג

בבחירת אתרוג כשר יש להקפיד על כמה דברים: א. שיהיה משקלו יותר מ-100 גרם, כשיעור אגוז. ב. שלא יהיה עגול ככדור. ג. שלא יהיו עליו חברבורות כמין מוגלה, מה שנקרא בלשון חז"ל "חזיית". ד. שלא יהיה חסר. מצוי מאוד באתרוגים שיש בהם חסר, ודין חסר פוסל אפילו בכל שהוא ביום הראשון, לכן יש להקפיד בזה. מכל מקום, פעמים שיש סימן של מכת קוץ באתרוג ונעשה כמין נקב ועליו יש גלד בצבע לבן, במקרה זה האתרוג כשר (אבל אינו מהודר). ה. באתרוג תימני ובהרבה אתרוגים אשכנזיים אין פיטם, ומצוי מאוד שיש חור בפיטם. במקרה שהחור עמוק, יש לבדוק עד היכן מגיע החור, ואם מגיע לחדרי הזרע - פסול. באתרוג מרוקאי יש פיטם ושושנתא, ואם ניטל הפיטם או השושנתא - פסול. ו. האשכנזים קונים אתרוגים מזן חזון איש שהעיד שאתרוגים אלו אינם מורכבים, והספרדים נהגו להחמיר לקנות אתרוג שיש לו מסורת ברורה ולכן מקפידים דווקא על אתרוג תימני או מרוקאי, אמנם כיום גם באתרוגים תימנים ומרוקאים יש בעיה של אתרוג מורכב ולכן יש להקפיד על הכשר מהודר לבחירת אתרוג מהודר יש להקפיד: א. שיש לו צורה מהודרת (כלומר צורתו יפה). ב. שהעוקץ נמצא כנגד הפיטם. ג. שהשליש העליון של האתרוג נקי מכל לכלוך ורוב. ד. כיוון שקשה מאוד למצוא אתרוגים תימנים שיש

להם כל המעלות הללו, ויש ביד האדם הבחירה בין אתרוג "יפה" לאתרוג "נקי", ההידור הזה נקבע על פי האדם עצמו וטבעו, מה מחשיב יותר. אם מחשיב את הצורה - ייקח צורה יפה, אף על פי שאין כל כך ניקיון. ואם מחשיב את הניקיון - ייקח את הנקי, אף על פי שאינו יפה כל כך.

יש להתייעץ עם רב במקרה שנמצאו כמה נקודות שחורות (קטנות) באתרוג. פעמים שזה לכלוך שנדבק, ופעמים שזה שינוי מראה הפוסל. כמו כן יש להתייעץ עם רב לגבי נקודות חומות שנמצאות על האתרוג.

## לולב

לבחירת לולב כשר יש להקפיד: א. שלא יהיה יבש, אלא שיהיה לח (כיום כל הלולים המשוקים בשוק לחים, ואין חשש). ב. שהראש קיים ולא נקטם. ג. שהשדרה לא תהיה עקומה כמגל. ד. שלא נפרדו רוב העלים של הלולב.

לבחירת לולב מהודר יש להקפיד: א. שהלולב יהיה ירוק (הרבה לולבים, גם בהכשרים טובים, כבר צהובים מעט, וצריך לשים לב לעניין זה). ב. שהשדרה תהיה ישרה

לגמרי. ג. מנהג הספרדים לקחת לולב עם "קורה", שזהו סימן ברור שהלולב סגור ולא נקטם ראשו. ומכל מקום, אם הלולב סגור, אפילו אם אין לו קורה - הוא מהודר.

## הדס

לבחירת הדס כשר יש להקפיד: א. שההדס אינו יבש (כיום כל ההדסים המשוקים אינם יבשים). ב. ששיעורו ג' טפחים. וצריך להקפיד שיהיה רובו משולש (הגדרה של משולש היא שיוצאים שלושת העלים מאותו מקום. אמנם גם אם אחד העלים גבוה או נמוך קצת משאר העלים, אבל יש לו גם יניקה מהמקום שבו נמצאים העלים האחרים, נחשב כאילו ג' העלים יוצאים ממקום אחד. ג. שיהיו העלים חופים (מכסים) זה על זה, וזה נקרא "ענף עץ עבות".



לבחירת הדס מהודר יש להקפיד: א. שיהיה כולו משולש, ג' טפחים, דהיינו 24 ס"מ, לשיטת ר' חיים נאה. ב. יש המקפידים לפי שיטת חזון אי"ש, כשיעור 30 ס"מ.

## ערבה

א. בערבה מצוי מאוד שנערים קוטפים ממקומות שיש בהם חשש גזל, ואין יוצאים ידי חובה בערבה גזולה, לכן יש לבדוק את מקורה של הערבה. ב. כמו כן, בערבות שנמכרות ללא הכשר יש להבחין שהעלה משוך ואינו עגול, כי אם העלה עגול - אין זו ערבה, אלא צפצפה.

ג. מצד הדין, אפילו אם נשרו חלק מן העלים - כל עוד רוב העלים נמצאים, הערבה כשרה. מצד מהדרין יש לקנות ערבה עם עלים יפים ורעננים, ושיש שם לבלוב חדש (עלה קטן למעלה, שעוד לא צמח הרבה) שזה סימן שאין הערבה קטומה.

## מתי יש לברך "לישב בסוכה"?

א. בשאר ימי החג, חוץ מהלילה הראשון, אינו

חייב לאכול בסוכה, ורק אם רצה לאכול פת יותר מכביצה, שהוא כחמישים וארבעה גרם ומעלה, צריך לאכול בסוכה, בין ביום ובין בלילה. ואסור לאכול סעודת קבע מחוץ לסוכה. שיעור סעודת קבע הוא יותר מכביצה פת, אך אם אינו רוצה לאכול פת, אין לו חיוב לאכול בסוכה, ויכול לאכול פירות וירקות ומיני תבשיל שאין חייבים לאוכלם בסוכה. וכן יכול לאכול אורז או בשר ודגים וגבינה וביצים, ושאר מיני לפת שאינם מחמשת מיני דגן מחוץ לסוכה. וכן הדין באוכל פת פחות מכביצה, שמותר לו אף לכתחילה לאכול מחוץ לסוכה (ילקוט יוסף מועדים עמוד קמ"ב, וחזון עובדיה סוכות עמוד קל"ב).

ב. האוכל סעודתו בסוכה, ולא היה דעתו לאכול שיעור כביצה פת, ולכן לא בירך "לישב בסוכה", ושוב נמלך ורוצה לאכול יותר מכביצה - יש לו לברך אז לישב בסוכה, אף על פי שמכאן והלאה לא יאכל מלבד מה שאכל יותר מכביצה, אלא הכול מצטרף ליותר מכביצה (חזון עובדיה סוכות עמוד קל"ג).

ג. מי שקבע סעודה על פת פחות מכביצה, ומביאים לו תבשיל אורז ושאר מאכלים, באופן שיאכל וישבע מהם, אין המאכלים מצטרפים עם הפת לעשותו אכילת קבע, ורשאי לאכול מחוץ לסוכה. ואם אכלו בסוכה - אינו מברך "לישב בסוכה" (שם עמ' קל"ד).

ד. האוכל עוגות יותר משיעור כביצה - חייב לאכול בסוכה, אבל לא יברך "לישב בסוכה". כן כתב החיד"א, שלא ראה מעולם שנהגו לברך "לישב

בסוכה" על עוגה.

ה. מי שאוכל סעודת קבע (יותר מ-216 גרם) מתבשיל של חמשת מיני דגן, כגון אטריות, חייב בסוכה, ויברך "לישב בסוכה". ואם אינו קובע סעודה עליו, כגון שאכל שיעור כביצה - חייב בסוכה, אבל לא יברך "לישב בסוכה" (חזון עובדיה סוכות, עמוד קל"ו).

ו. אף על פי שמותר לאכול פירות או לשתות מים מחוץ לסוכה, מכל מקום אם הוא באמצע סעודה שאוכל בה פת (סעודת קבע) - אסור לטעום כלום מחוץ לסוכה. ואף אם שותה מים בסיום סעודתו, חייב לשתותם בסוכה. וכן כשיש דבר מאכל בפיו, והתחיל ללעוס - אם יצא מהסוכה, אסור לו להמשיך ללעוס מחוץ לסוכה, אלא יקפוז פיו עד שיחזור לסוכה וימשיך לאכול בסוכה, כיוון שהכול בא מחמת סעודת קבע, שחייבת בסוכה (המאירי סוכה כ"ו).

וכן פסק המשנה ברורה, סימן תקל"ט בשעה"צ, אות כ"ט, ובהליכות עולם חלק ב' עמוד רע"א).



הידברות וקו ההלכה בשירות ללא תשלום, למענכם. לכת שאלה בהלכה, חיינו ענשני

חייגו: 073-33-33-111



המוקדים פתוחים בחו"ש



קול התורה שלי



זו ההזדמנות שלכם לחתום על הסכם "יששכר וזבולון" עם ישיבת 'אבני נזר' בראשות הגאון הגדול הרב זמיר כהן שליט"א וזכויות שבר לימוד התורה שלהם יעמדו לזכותכם לפתאט טבא ולשפע רוחני וכלכלי.



# "למדו איתי ילדיהם של ראשי המשק, ואצלנו בקושי היה מה לאכול"

נאור ברוך סבל מילדותו מעוני מחפיר, אך בסייעתא דשמיא גדולה צבר הון רב. מה באמת גורם לו אושר בחיים, ומדוע הוא מקפיד להניח תפילין לאנשים ברחוב?

אבנר שאקי

דירת הפנטהאוז המרשימה של נאור ברוך, הניצבת בקומה ה-44 של מגדל יוקרה בלב תל אביב, לא יכולה לרמוז אפילו במעט על הילדות הקשה שעבר. נאור, 30, איש עסקים המחזיק בבעלות על שתי קרנות גידור, גדל בדירת עמידר בגודל של 25 מטר וסבל מעוני מחפיר בילדותו, אך בזכות אמונה גדולה והמון סייעתא דשמיא זכה לרווחה כלכלית גדולה.

"מהיום שבו אני זוכר את עצמי היינו עניים מאוד", אומר נאור בתחילת שיחתנו. "לפני הלידה שלי, אבא שלי היה חולה, והגענו למצב שאפילו לא היה לנו איפה לגור. אמא שלי פנתה לעמידר וביקשה דירה, אך הם לא אישרו לה, ובסופו של דבר היא פלשה לאחת הדירות שלהם בהרצליה פיתוח. גרנו באחד המקומות המבוססים בישראל. בבית הספר למדתי עם ילדיהם של ראשי המשק, ואצלנו בקושי היה מה לאכול. אבי נפטר כשהייתי בן שלוש, תקופה קצרה לאחר מכן אמא שלי עברה ניתוח שהסתבך ובעקבות כך נהייתה כמעט עיוורת."

## בית ספר לעסקים

"תוך כדי השירות בצבא עבדתי אצל שני אנשי עסקים עשירים מאוד, שאותם הכרתי דרך הורים של חברים שלי מבית הספר, וככה למדתי המון על פיננסים ועולם העסקים. הייתי מאתר עבורם עסקאות טובות, מביא להם צורות חשיבה אחרות, והם סמכו עלי מאוד. אחד מהם גם שכח באיזה מקום שהייתי בו פעם תיק עם מיליון שקל והחזרתי לו אותו, וזה כמוזכר הגביר את האמון שהוא נתן בי."

**בסופו של דבר התעשרת מהשקעה בקריפטו. איך שמעת על העניין?**

"האמת שכבר בתיכון שמעתי לראשונה על המטבע הדיגיטלי הזה, והוא סקרן אותי. אבל הנכד של אחד מאנשי העסקים שעבדתי איתם סיפר לי עליו בתקופת הצבא, ואמרתי לעצמי שאם אני שומע עליו כבר בפעם השנייה אז שווה לברר עליו יותר. עצרתי את החיים שלי, למדתי כל מה שרק יכולתי על קריפטו, לקחתי מהבנק הלוואה של 200 אלף שקל וקניתי בהם קריפטו. מהר מאוד התחלתי לראות רווחים, הסכום שהיה לי קפץ במכפלות שלא האמנתי, והבנתי שיש פה משהו שיכול לשנות את החיים שלי."

זאת עד היום. עם הזמן הרחבנו את הפעילות. לפני כמה חודשים גיליתי שיש חוק האוסר על הנחת תפילין במרחק שלוש מטר מבתי ספר. אני לא מצליח להבין איך במדינה היהודית היחידה בעולם יש איסור כזה, ובתקופה האחרונה אני מנסה לבטל אותו.

"נפגשתי בסיב הנושא הזה עם כמה שרים וחברי כנסת, ביניהם איתמר בן גביר, שמחה רוטמן ומיקי זוהר. גלית דיסטל אטבריאן מקדמת את הנושא הזה, וגם שר החינוך יואב קיש תומך במה שאנחנו עושים. אנחנו רוצים שייקבע בחוק חופש מוחלט להציע לאנשים להניח תפילין בכל מקום במדינת ישראל, ושמי שיפריע לכך ויטריד אנשים בעניין הזה יהיה חשוף לעבירה פלילית."

"ובכלל, אני רואה ומרגיש שהחיבור שלי לאלוקים ולתורה מביא לי רק ברכה בחיים. הכול אצלי זה בורא עולם, הכול זה בזכותו. דברים שנגעתי בהם הצליחו מעל הטבע, ואין לי ספק שהכול זה ממנו. לכן אני גם מתפלל המון, ומדבר הרבה עם אלוהים."

"כמובן גם תפילין זה אצלי דבר קבוע, ובליל שבת אני משתדל ללכת לתפילה וגם עושה קידוש וסעודת שבת. שבת זה יום מיוחד מאוד בשבילי. גם מעשרות זו מצווה שאני מחובר אליה, ומשתדל לתת אפילו חומש, שזה עשרים אחוז. מהרגע שהתחלתי להקפיד על כך, ראיתי ברכה גדולה בעסקים. בליל יום כיפור אחד ישבתי בתפילה ליד טדי שיגא, ובאותה תפילה הוא תרם 750 אלף שקל לבית הכנסת."

"לאחר התפילה דיברתי על כך עם חבר. הבנתי את החשיבות של העניין, ויום למחרת התחייבתי לסכומים עצומים, סכומים שלא היו לי אז, וזו הייתה שנת הפריצה שלי בעסקים. אני לא אומר לאנשים מה לעשות, רק מספר את הסיפור האישי שלי. ובכלל, החיבור שלי לתורה מזכיר לי את מה שהכי חשוב. הוא עוזר לי להישאר צנוע. להשתדל תמיד לראות את הבן אדם הקטן, להגיד שלום לשומר בקניון. התורה מזכירה לך שאף אחד לא לוקח לקבר את הכסף שלו, ושאלם יש לך אז אתה צריך לדעת שהכול מאלוקים ולכן עליך להודות לו, ומעבר לכך – לחשוב איך אתה מיטיב עם אנשים מעם ישראל עם הכסף שאלוקים נתן לך. זה הכול."

"כיוון שאני יודע כמה זה קשה להיות עני, אני הולך להשיק בקרוב דרך שבה אוכל לעזור לאנשים להבין איך עובדים עם כסף נכון, ואיך להשקיע נכון. יהיו כמה מסלולים בתוכנית שאני יוזם, והיא תתומחר בסכום ששווה לכל נפש. בנוסף לכך, אני גם משקיע בפיתוח תוכניות שילמדו ילדים איך להתנהל כלכלית באופן מושכל. ילד בישראל מסיים 12 שנות לימוד בלי לדעת איך המשכורת שלו מחושבת, מה זו מניה, ואיך נכון עבורו לנהל את הכסף שלו. זה פשע חינוכי."



מבחינה הסתברותית, להגיע מהמקום שבו הייתי למקום שאני נמצא בו עכשיו – זה כמעט בלתי אפשרי

## מאלפי זהב וכסף

"בבית ספגתי מאמא לא מעט מסורת", אומר נאור, "ועד היום מצוות התורה מאוד חשובות לי. בשנותיה האחרונות אמא שמרה שבת ועשינו קידוש בבית, ואחרי שהיא נפטרה התקרבותי מאוד. אמא שלי הייתה נכה מעל מאה אחוז, היא נפטרה כשהייתי בן 28, ובעקבות כך התחלתי לשמור שבת ואמרתי עליה קדיש כמעט כל יום. הייתה לי אמא הכי מדהימה בעולם, והיה לי חשוב להתפלל לעילוי נשמתה."

**לפני כמה חודשים פורסם בכמה כלי תקשורת שאתה פעיל במאבק למען הנחת תפילין במרחב הציבורי. מאיפה הגיע החיבור שלך לנושא?**  
"בנעורתי הכרתי אדם חביב במיוחד בשם הרב מאיר, שהיה מניח תפילין לאנשים ברחוב. אחרי שראיתי כמה זה עשה לי טוב להניח תפילין, התחלתי בעצמי להניח תפילין לאנשים ברחוב, ואני עושה

**800 נערים ונערות**

התנדבו לחלק את עלוני הידברות כדי לחזק חברים - עכשיו זה תלוי בך!

בשותפות חודשית שלך, נער/חייל נוספים יוכלו לקבל את עלוני הידברות ולחזק עשרות נערים מדי שבוע



<< לפרטים נוספים

**073-222-1388**





# אתרוג במתנה מארגז הפסולים

הרב ארז חזני

## סיפור המקרה

הגעתי לשוק ארבעת המינים וחיפשתי לקנות אתרוג מהודר לחג הסוכות הקרב ובא. לאחר שעברתי בכמה דוכנים, מצאתי בס"ד אתרוג נאה במיוחד. למרות מחירו הגבוה של האתרוג, החלטתי לקנותו. תוך כדי העברת התשלום למוכר שאלתי אותו: "האם תוכל בבקשה ליתן לי אתרוג נוסף, פסול, כדי לתלותו בסוכה לשם קישוט?" (וכמו שכתב הש"ה הקדוש, הובא במשנ"ב סי' תרל"ח ס"ק י"א, שראוי לייפות את הסוכה בקישוטים ולתלות בה פירות חשובים).

המוכר הצביע על ארגז שהיה מונח על הרצפה, וואמר: "בקופסא הזו מונחים אתרוגים פסולים, קח לך אחד." הושטתי את ידי אל הארגז, ונטלתי אתרוג מלוכלך שעל גביו היו כתמים שחורים רבים.

כשהגעתי לביתי, בחנתי מקרוב את האתרוג, וחשבתי בלבי שמא הוא פסול כפי שנראה למראית עין... ניקיה רבה, בעזרת צמר גפן רטוב, והסרת הלכלוכים.

התברר שלא מדובר בכתמים מגוף קליפת האתרוג, אלא בכתמי אבק שהיו "חיצוניים" בלבד... בסופו של דבר נגלה לנגד עיני אתרוג מהודר שבמהדורים, אף יותר מהאתרוג שרכשתי לעצמי במחיר גבוה...

אלא שעכשיו התעורר בקרבי הספק: האם עלי לשוב אל סוחר האתרוגים ולגלות לו שהאתרוג הזה הונח בטעות בארגז הפסולים, או שמא אוכל לזכות באתרוג לעצמי...?

## תשובה

בתוספות במסכת פסחים (נו ע"א ד"ה אלא) מבואר, שהפקר בטעות אינו הפקר. כמו כן, נפסק בשולחן ערוך (ח"מ סימן קמ"ט ס"ב, וברמ"א ביטמן רמ"א ס"ב), שאם אדם מחל על ממונו בטעות, הוא יכול לחזור בו ממחילתו לאחר שנודעה הטעות, גם אם אחרים כבר עשו קניין בחפץ והשתמשו בו, וזאת משום שאם המוחל היה יודע בזמן המחילה את האמת שהתבררה מאוחר יותר, הוא לא היה מוחל.

לאור זאת, גם בענייננו, לאחר שהתברר שמחילתו של המוכר על האתרוג הייתה מחמת טעות, הרי שהקונה חייב להשיב לו את האתרוג, או לשלם את מחירו.



אולם כאשר הצענו את הדברים לפני  
מ"ר הגאון רבי יצחק זילברשטיין שליט"א,  
אמר רבנו: יש להניח שהמוכר מודע לכך  
שקיים סיכוי מסוים שב"ארגז הפסולים"  
ישנם אתרוגים שלאחר ניקוי יסודי ממושך, יתברר  
שלמעשה הם אינם פסולים. אלא שאין לסוחר פנאי  
לשבת ולנקות את האתרוגים הללו, שלמראית עין  
נראים כפסולים לגמרי (וכידוע, בתקופה זו הוא מוכר כמות  
גדולה מאוד של אתרוגים, וחבל לו על הזמן להתעסק בניקוי  
אתרוגים שכל הנראה פסולים...). וממילא, כל אתרוג  
שהסוחר מניח בארגז הפסולים ומחלקו חינם אין כסף  
לקונים, הוא מתייחס אליו כהפקר, ומתיימש ממנו  
לגמרי, על אף שהוא מודע לכך שקיים סיכוי קטן  
שהאתרוג כשר.

**לסיכום:** הקונה זכה באתרוג ואינו צריך להשיבו  
למוכר.

## א' - היכן נגלה ה' בעמוד ענן?

**ב' - השלימו: הארון שבו היו הלוחות**  
נקרא - ארון...

**ג' - מה נהוג לאחל זה לזה בימים אלו עד ליום הכיפורים?**

**ד' - לאחר שמשה רבנו ייאסף אל עמיו, מהיכן הוא תשש שעם ישראל יסור?**

**ה'** - איזו מצווה אמר ה' למשה רבנו שעליו לקיים בשנה שאחרי שנת שמיטה?

**1 -** אחרי שהעם יגיע לארץ "ואכל ושבע" מה עוד יקרה כתוצאה מכך, שיגרם לו לעזוב את דרכי ה'?

**ד' - מפי מי אמר ה' שלא תישכח התורה?**

**ח' -** מהי הברכה שאומר משה לעם וגם ליהושע בן נון? (מקובל לאומרה גם כיום למישהו כשרוצים לברך אותו שיהיה לו כוח לעשות משהו)

**ע' - את מי צריך להקהיל חוץ מהאנשים והנשים?**

**י' - מי הנהיג את העם אחרי משה רבנו?**

**נ** - מה צוה העם לעשות עם "דברי השירה  
הזו"?

**ל' - ולאחר שתיכתב התורה, מה צוה משה רבנו לעשות?**

**מ' - בתחילת פרשתנו, בן כמה משה רבנו מספר שהוא?**

**נ' - מילה נרדפת ל"מול".**

**ס' -** את מה משה רבנו ציווה ללוויים לקחת ולשמור?

**ע' - ספר התורה שהלויים ייקחו וישמרו,**  
מה הוא יהיה לנו?

**פ' - כשעם ישראל עולה בחג הסוכות לבית המקדש. את מה הוא בא לראות?**

**צ' -** כשעם ישראל יעזוב את ה' ואף ה' יחרה בו. מה ימצאו את העם?

## ק' - באוזני מי דיבר משה רבנו?

**ר' -** חוץ מצרות, מה עוד ימצא את העם כשיעזוב את ה'?

**ש' -** איך ציווה ה' את משה רבנו **להטמיע**  
את דברי השירה בעם?

**ת' -** אלו 2 דברים הזהיר משה רבנו את יehושע שלא יחוש בלבד?

[illegible]

## UNIQUE:

פתרון החידה מעלון פרשת כי תבוא: "ולקחת מראשית כל פרי האדמה אשר תביא מארצך אשר ה' אליקיד נתן לך ושמת בטנא והלכת אל המקום אשר יבחר ה' אליקיד לשכן שמו שם" (דברים כ"ו, ב')

**<<הזוכה מעלון פרשת ואתחנן: נתנאל-זיו אברגיל >>>**





# כל משבריר וגליר

על חוף הים, אב לילדים מוצא את עצמו חסר אונים – בלי משקפיים, בלי טלפון, בלי מפתח שנפל אל המים. מתוך הייאוש, הוא מגלה גלים של אהבת ישראל סביבו

כלשהו. באינסטינקט פניתי להתקשר לחבר שהשאל לי את הרכב, לשאול אותו אם יש לו מפתח רזרבי, או רעיון אחר לפתרון. אבל... השארתי גם את הטלפון ברכב...

מה אני עושה עכשיו? נוטף מים, מלוכלך, עם עיניים שלא מצליחות להוביל אותי בבטחה, בלי אפשרות לתקשר עם העולם ולקבל עזרה, והכי גרוע – הילדים איתי! ואשתי עוד מעט תצא מהבריכה עם הבנות... איך אני יוצא מכאן? מה עושים?!

חזרתי אל החוף, מנסה לנווט בין עצמים מעורפלים. ניגשתי לקבוצה של אנשים שעמדו בסמוך אלינו, וביקשתי מהם טלפון, להתקשר לארגון "לידים". אחד מהם נתן לי את הטלפון שלו. התקשרתי, סיפרתי למוקדן מה קרה, וביקשתי שישלח לי מישהו שיפרוץ את הרכב. באגביות סיפרתי שהרכב לא שלי, ושאני חייב להחזיר אותו לחבר שלי – שכרגע אין לי אפילו איך לתקשר איתו. באותו רגע, המוקדן הסתייג. "אנחנו לא יכולים לבוא לפרוץ, אם אתה לא בעל הרכב", הוא אמר בהחלטיות. צודקים, אין מה לומר. אבל מה אני עושה? מיואש, התחננתי אליו שינסה לחשוב מחוץ לקופסה. אני תקוע כאן, אם הוא לא יעזור לי – אין לי שום פתרון אחר. הוא אמר שינסה לדבר עם המנהל. המתנתי כמה רגעים, שנדמו לי כמו שעה, בלחץ הזה, ואז הוא חזר, רק כדי לומר שהמנהל מסרב בכל תוקף. "צור קשר עם בעל הרכב, ותן לנו לבדוק מולו". הסברתי לו שאין לי דרך לדעת מה המספר שלו – הטלפון שלי ברכב! אני תקוע מכל כיוון... המנהל היה אדיב, אך תקיף. אין על מה לדבר, וזהו.

מיואש, החזרתי את הטלפון למי שהשאל לי אותו, והמשכתי ללכת, מנסה לחפש פתרונות. פתאום נזכרתי במשטרה. שם מרוכזים מספרי הטלפון של בעלי הרכבים! כמה פשוט. רק שעכשיו שוב צריך למצוא מישהו שיסכים להשאל לי לרגע את הטלפון שלו. ברגעים האלה הרגשתי כל כך פרימיטיבי, כאילו נפלתי ממנהרת הזמן במקום הלא נכון. מי מבקש טלפון מאנשים זרים בעידן שלנו? כולם צמודים לטלפונים האישיים שלהם, לא יכולים רגע בלעדי, ופתאום מופיע מולם בנאדם הזוי, עם מבט לא ממוקד ושיירת ילדים, ומבקש טלפון... אבל הפעם הגעתי לאנשים הנכונים. הם שאלו מייד מה קרה, סיפרתי להם על עסק הביש שנקלעתי אליו.

היה בבין הזמנים האחרון. כמו כל המוני בית ישראל, החלטתי לצאת עם משפחתי לסוף שבוע ארוך בצפון. כיוון שהרכב שלי היה בתיקון, שאלתי רכב מחבר, ויצאנו לדרך. נהנינו מכל רגע. ביום האחרון נסענו לחיפה, והתלבטנו – האם מיצינו את החופשה, ונחזור עכשיו הביתה, או שאולי נחפש כאן עוד חוויה, אחרונה לנופש הזה? החלטנו ללכת לשחות. זה היה היום של הגברים בחוף הנפרד, אז חיפשנו ומצאנו בריכה לא רחוקה שהיתה פתוחה לנשים, הורדתי שם את אשתי ואת הבנות, ונסעתי עם הבנים לחוף נאות. לא ידעתי אם נחליט לשחות או לא, בעיקר התחשק לנו לשבת קצת על החוף. אבל ליתר ביטחון השארתי את המשקפיים שלי ברכב, והרכבתי במקומם את המשקפיים הרזרביים שלי. קצת פחות טובים, קצת פחות נורא אם הם יחמוד אותם לעצמו.

בעודי יושב להנאתי על כיסא בחוף, הרגשתי שיש לי חול בכיסים. זה די הטריד אותי. החלטתי להיכנס למים הרדודים כדי לנער את הכיסים ולנקות אותם. בתוך המים הפכתי את הכיסים אחד-אחד. ורק דבר אחד שכחתי – המפתח של הרכב היה גם הוא בכיס! באותו זמן לא שמתי לב לזה בכלל. אבל כשהרגשתי את זרם המים משתכשך ברגלי על רצועת החוף, זה פיתה אותי להיכנס קצת ולשחות כמו שצריך. חזרתי אל ילדי, וביקשתי מהגדולים שישגיחו על הקטנים, ושימתינו לי זמן מה רחוק מהמים, כדי שאוכל לשחות כמה דקות בעצמי, שחייה הגונה.

נכנסתי למים, רואה מזווית העין את הדגל האדום של המציל. שחיתי, נהניתי מכל רגע, עד שלפתע הגיח גל אדיר, התרסק עלי, סוחב איתו, בדיוק כמו שחששתי, את המשקפיים שלי. נשארתי כך, חצי עיוור, מגוש אחר החוף.

יצאתי מן הים נוטף מים, רגלי מבוססות בחול. הגעתי לאזור שבו חיכו לי ילדי, וקראתי להם לחזור לרכב. המשקפיים שלי שם, ובלעדיהם אני חצי בן אדם. ניגשתי אל הרכב, הכנסתי את היד לכיס בתנועה אוטומטית ו... אין. אין מפתח.

בתוך רגע הבנתי. הים לקח לי גם את המפתח! באותם רגעים אפילו לא זכרתי שניערת את הכיסים עוד לפני שנכנסתי לים. רק לאחר ששחזרתי את צעדי, נזכרתי בכך. נו, לא נורא. בטוח שיש פתרון



הידברות שופות

073-222-1250 'הידברות שופות' חפשו ב-G

5 הספרים הנמכרים ביותר של הרה"ג זמיר כהן

עד 20% הנחה עד חגי תשרי בלבד!





**למה יש אנשים שבחורים להסתתר מאחורי ציניות?**  
ציניות היא אחת מצורות ההגנה המתוחכמות ביותר של הנפש. האדם הציני אינו קר. להפך – הוא פוחד מהחוס, מהרגש, מהקרבה לבני אדם. פעם – אולי בילדות, אולי בהתבגרות – הוא ניסה להאמין. הוא אהב באמת. הוא קיווה, חלם, ציפה. והוא נפגע. עמוק בפנים נוצר פצע: הוא לא רוצה להתאכזב פעם נוספת. אם אין ציפיות – אין אכזבות. אבל אם אין ציפיות – אין חיים. האיזון הוא להכיר בציפיות, ולהיות מוכן לשלם מחיר של אכזבות כדי לממש חלק מהציפיות. הציני נעשה מתוחכם בעיני עצמו... אבל בודד. אולי חריף... אבל בטוח מנותק. הציניות אומרת: אל תאמין עד שתראה.



## על הציניות

ממה פוחד הציני, ולמה עדיף להאמין?

האמונה אומרת: תאמין – ותתחיל לראות. האדם המאמין לא עיוור. הוא פותח את הלב למרות הסיכונים. הוא יודע שאולי הוא יתאכזב – אבל הוא מעדיף לחיות. הוא לוקח אחריות על הרגש. הוא נוגע בפסגה, הוא נוגע באמת, והוא מוכן לשלם מחיר. הוא פיקח. הציני מאמין שיש רק רע. הפיקח מאמין שיש טוב ורע, ואפשר להגיע לטוב על ידי עמל ויגיעה. האמונה לא מבטיחה שלא יאכזב – אבל היא כן מבטיחה שלא תחיה בשקר.

האמונה זו היכולת לומר שהקב"ה ברא עולם טוב, גם אם לפעמים זה מסוכן, מאיים וקשה. זה לא נאיבי לקוות. זה לא חלש להאמין. זו העוצמה זו הגדולה. הציניקנים של היום, שמלגלים על התרגשות, יוזמה, אמונה – הם עצמם נהנים מהתשתיות שנבנו באמונה, עמל, דמעות וחלומות של הדורות הקודמים. הם נוסעים בכבישים שאחרים סללו, נושמים חופש שמישהו הקריב את נפשו עבורו, חיים בעולם שנבנה על ידי אנשים שהאמינו. במקום להוקיר תודה – הם מגחכים. במקום לחלום – הם צוחקים על החולמים. הציניות הפכה להיות "שפה מקובלת" – סמל של תחכום. אבל בפועל, היא לא בונה, לא נושאת בעול, לא מעזה, היא פשוט צופה. אבל ההיסטוריה אינה זוכרת את הציניקנים. ההיסטוריה זוכרת את החלוצים, את המאמינים, את היוצרים. הציניקן אולי זוכה לקול צחוק רגעי – אבל היוזם זוכה לנצח.

יש לכם שאלות בנושאים הקשורים לנפש? התמודדויות מיוחדות? כתבו אלינו למייל [debi@htv.co.il](mailto:debi@htv.co.il) ונשתדל לענות כאן במדור.

### מבצע מיוחד לקוראי עלון הידברות

מחיר העקרה מיוחד לספר שישנה את חייכם (ואולי לא), עם המון המור, תובנות, חיזוקים וסיפורים מרתקים מהחיים. (קוד קופון ל-10% הנחה: 50keys)

להזמנות: 073-2221250 או באתר הידברות שופס



יותר. בעודי מתלבט, נישא אליו אדם בעל חזות רוסית. "מה קרה?", שאל. סיפרנו לו, בפעם המי יודע כמה, את כל הסיפור. "חיפשת בים?", הוא שאל אותי. כמעט התפוצצתי מצחוק. איך בים?! "אני מומחה בלחפש דברים בים, מצאתי לחברים שלי כל מה שאיבדו. בוא, תראה לי איפה זה נפל", הוא דיבר בביטחון. מה יש לי להפסיד? ניתן לו צ'אנס, חשבתי לעצמי. ירדנו לחוף, הראיתי לו את האזור שממנו נכנסתי לים, והוא התחיל לחפש שם, מאיר בפנס את המים. עברו ארבעים דקות של חיפוש. הוא נראה מיואש.

צעדתי בחזרה, חוצה את החוף, ולפתע ראיתי עשרות פנסים מאירים את הים ואת החוף. המון אנשים מחפשים משהו. "בטח מישו מהקבוצה הזו שעזרה לי הזמין תגבורת", חשבתי. איזה בושות. הצטרפתי אליהם ללא אומר. "מחפשים מפתח של רכב", הם אמרו לי. לא רציתי שידעו שבשבילי מחפשים... אחרי זמן מה התייאשתי. חזרתי לחניון. קובי הטוב כבר הספיק לחזור. הייתי צריך לקבל החלטה.

לפתע, אורות הרכב הבהבו. כולם הסתובבו. מי מחזיק במפתח?! אחד מהמחפשים שראיתי קודם לכן רץ לעברי, המום, המפתח בידו. "זה של הרכב שלך?!", לקחתי את המפתח, פתחתי את הרכב. מתניע. לא ייאמן, הרכב דולק!

מחאות כפיים סוערות נשמעו סביב, חיבוקים. כולם עלי, המומים. כמה מהם התחילו לבקש ממני ברכות, הפכו אותי לאיזה בבא. זה היה בגדר פלא גדול, על-טבעי. איך הישועה הגיעה בכל פעם, כמו גל אחרי גל, שוברת מחסומים של היגיון. מי מצליח למצוא מפתח בים?! זה לא נתפס. הסיפור האמיתי היה מפתיע עוד יותר: הקבוצה הזו, שמצאה את המפתח שלי – בכלל לא חיפשה אותו! הם כולם הגיעו לעזור לחבר שלהם, שאיבד את המפתח שלו באותו אזור כמה שעות קודם. ו... הרכב היה מאותו דגם כמו של הרכב שהיה איתי... הם מצאו את המפתח, צהלו ושמחו – ואז גילו שזה לא המפתח שהם חיפשו. זה היה המפתח שלי.

הקב"ה הצמיח לנו את הישועה מראש. עמדת מולם, ומפי יצאו מילים שלא ידעתי שיש לי בכלל. "המפתח נמצא בזכות ריבונו של עולם", אמרתי. "אתם הייתם השליחים. ברגעים האלה ראיתי את אהבת ישראל של כולכם, אהבת חינוס. סתם כי אני בן אדם. לא בדקתם מי אני ואיך אני נראה, וזה לא מובן מאליו בכלל. אני רוצה להודות לכם. אני משתאה מהיכולת המופלאה הזו של עם ישראל", סיימתי בהתרגשות.

הרגשתי הכי לא נעים בעולם, אבל ברירה – אין. אחד מהחבר'ה נתן לי את הטלפון שלו. יכולתי לראות שהסיפור שלי נגע ללב. המוקדן במסמך היה תכליתי. "האירוע לא מוגדר כאירוע משטרה, מצטער", הוא ענה לקונית, וניתק. באותו רגע הרגשתי שאני לבד בסיפור הזה. התייאשתי מכל הדרכים הלגיטימיות. הכול סגר עלי. ברגעים כאלה, כשאתה באפסיותך, במצב מייאש כל כך, אתה מבין שיש אחד שמנהל את הכול. ממעמקים אתה פונה אליו, מוצא ערוץ.

קובי, בעל הטלפון, לא נטש אותי. "קח את המפתחות של הרכב שלי", הוא גילה תושייה. "תחזור הביתה עם הילדים, תבקש מפתח מהחבר שהשאיל לך את הרכב, ותחזור לכאן". זה היה מחמם לב, לא יכולתי לצפות לגילוי כזה של חסד. הודיתי לו

מכל הלב, אבל את העזרה לא יכולתי לקבל: "אין לי משקפיים, בלעדיהם אני לא יכול לזוז מטר". קובי התנער, ואמר: "אם כך, אני אחזור הביתה, אתקלח, ואז אחזור לכאן לקחת אותך ואת הילדים הביתה". מישו! אחר מהקבוצה שאל אם ארצה שינסה לשבור את החלון, וכך אוכל לקחת את המשקפיים. התלבטתי, מחשב סיכונים. מילא החלון השבור, אשלים עליו כמובן. אבל אני מוכרח להחזיר

לחבר שלי את הרכב מחר, ואיך אחזיר לו כך? בסופו של דבר החלטתי שזה הסיכון הכי קטן. הסכמתי. הוא נישא לרכב שלו

והוציא משם פטיש, ואז נישא לנפץ בעזרתו את השמשה. בעוד הוא מניף את הפטיש – נכנס לחניון רכב יוקרתי. ראש השתרבב ממנו החוצה: "מה אתם עושים?!", עניתי לו שזה בסדר, אבל הוא התעקש: "אל תשבור!". מתברר שיש לו ציוד פריצה. הוא יכול לעזור לפרוץ את החלון בתוך כמה שניות, במקום לשבור אותו. הייתי קצת סקפטי, אבל הסכמתי לחכות. הוא הוציא את הציוד, ותוך כמה שניות הדלת נפתחה. נשמתי בהקלה – המשקפיים! הרכבתי אותם במהירות, מתחיל לראות את כל הצלליות שסביבי הופכות לפנים אנושיות ונחמדות. עכשיו כבר קל יותר וכמובן – גם הטלפון, על כל אנשי הקשר שבו, הקו שמחבר אותי ליקום. התקשרתי מיד לבעל הרכב. מתברר שכן, יש לו מפתח רזרבי, השאלה היא רק איך משנעים אותו מבית שמש לחיפה. הוא התחיל לחפש דרייבר שיוכל לעשות זאת. סיפור של 1,500 ש"ח... אני, בינתיים, המשכתי לחשוב על פתרונות אחרים.

אחד מהחבר'ה הציע להביא פורץ שישכפל מפתח לפי הנעילה של הרכב. זה סיפור יקר עוד



# סאבלימינל

נוקט עמדה!

ומה העמדה שלך?  
להקדש עמדת תפילין חייגו  
**073-3333-343**

מתוך סרטון של הידברות:  
סאבלימינל הנכים עמדת תפילין לאולפנים שלו בתל אביב

האנדרטת ורמאווה היהודית  
וזם אצל אשלי שלי היקר







זורק רעיון:  
לחצן שמוציא  
רוק בעמדת  
שוקית בסופר



לא משנה כמה תקררו את הבית  
תקבלו חום כשיגיע חשבון חשמל



ישראלי אמיתי זה מישהו שייקח  
את המוצר האחורי במדף,  
מחששו שהראשון משומש



הנה מתחיל לו עוד שבוע שבו אמשיך  
לנסות לקבוע עם חברים,  
שלא הצלחתי לפגוש מ-2014 נראה לי



אני לא מבין את הביטוי  
"אוכל אותו בלי מלח".  
למה העדר המלח  
אמור להרשים?  
אני אמור לפחד  
עכשיו ממישהו  
שבכירור יש לו  
כולסטרול גבוה ונאלץ  
לאכול אוכל תפלי?



הסיסמה שלך חלשה!  
בסדר, גם ההיכרות שלי.  
אז תן לי לשמור אותה  
ושחרר אותי פבר!

לשמור



## העין השלישית

דן טיומקין

(קהלת ב', י"ד), כי הוא לא רואה רק את התדר המוגבל שהעין האנושים מסוגלת לראות, אלא תמיד חוקר מה החכמה שמסתתרת כאן, איזה לקח אפשר ללמוד. מכל דבר. "מָכַל מְלֻמְדֵי הַשְּׁפָלָתִי" (תהילים ק"ט, צ"ט). יש מה ללמוד מנמלה, יש מה ללמוד משעון. "מָה רָבוּ מַעֲשֵׂי ה', כֹּלֶם בְּחֻמָּה עֲשִׂיתָ, מְלָאָה הָאָרֶץ קִנְיָנָךְ" (תהילים ק"ה, כ"ד). לפעמים אנחנו טרודים מכדי לשים לב, וזה בסדר, אבל צריך לייקר את הזמנים של שעת השקט, כשהקב"ה שולח נצנוצי טהרה, כשהנפש חופשייה מרעבון תאווני, שאז העולם נדמה כחידה סתומה, כמוסה ונפלאה (לשון החזו"א ב"אמונה ובטחון"), ולכן, תפקידנו לא להתפתות רק אחרי מה שהעין סוקרת (ועל זה נאמר: "מדבר סקר תרחק"), כי יש עוד עומק בכל דבר – בעולם, בתורה, בעצמנו. תפקידנו הוא ללמוד מוסר מההדס, ולהסתכל בשכל ובחכמה שבכל דבר, כי בכל הבריאה, בכלליות ובפרטיות, יש חכמה עמוקה ונפלאה, רזין נשגבים מאוד. עם פנימיות מחוכמת התורה, שמלאה רזין ופנימיות דפנימיות, והיא מלוכשת בכל הדברים שבעולם (ליקו"ה, הלכות חזקת מטלטלין ד' ב'). ה' יעזור שנזכה להתבונן ולהחכים תמיד!

שמתם לב לדמיון של ארבעת המינים לאברי האדם? עלה הערבה קצת מזכיר צורה של שפתיים, ולעלה ההדס יש צורת עיניים. האתרוג דומה ללב, והלולב לעמוד שידרה (ובאמת חז"ל דימו במדרש את ארבעת המינים לאברים האלו, ולמדו מכך כל מיני לקחים חשובים). אבל אני אף פעם לא הבנתי. לולב יש אחד, ועמוד שידרה אחד, זה מתאים. לב יש אחד ואתרוג אחד, גם זה מתאים. ערבות יש שתיים, ויש שתי שפתיים, אז זה ממש מתאים והכל מסתדר נפלא. אבל הדסים יש שלושה, וכל הדס צריך להיות משולש, שלושה עלים! זה קצת לא מסתדר עם המציאות, שיש לנו רק שתי עיניים...

אז תקשיבו לחידוש גדול מאוד: באמת יש לנו עין שלישית! יש מעֵבֶר למה שרואים. יש מציאות אמיתית, אבל למציאות הזו יש איזה עומק, רובד נסתר, שצריך לראות אותו בעיני השכל, לחפש את המֵעֵבֶר. מי שמביט רק בשתי עיניו, הוא הדס שוטה. תפקידנו תמיד לחפש את המֵעֵבֶר, את עין-השכל שבכל דבר. הֶחָכֶם עֵינָיו בְּרָאשׁוֹ

## השו"ת המקוצר

**?** מצאנו ערימה של ענפים ברחוב. האם מותר לקחת אותם ולהשתמש בהם כסכך לסוכה?  
אם זה הפקר – מותר.

**?** אני מתחזק, ורוצה ליטול ארבעה מינים בסוכות, אבל אבא שלי לא נוטל. אני יכול לקנות ארבעה מינים לעצמי?  
אפשר לקנות מהכסף שלך, או ברשות ההורים. אין לקנות ללא רשות ההורים, משום גזל.

**?** יש לי פחד מחרקים, ואני ממש חושש לשבת בסוכה, כי תמיד יכולות להיות שם נמלים, או זבובים, או חרקים אחרים. מה אפשר לעשות?  
אסור לבנות סוכה במקום שבו יש הרבה זבובים וחרקים, לכן מראש כדאי לסדר סוכה במקום ראוי לשיבה בלי חרקים.

**?** האם מרפסת סוכה שיש בבית באמת כשרה לסוכה, או שחייבים לבנות בחוץ עם דפנות וסכך?

אם יש בה את תנאי הסוכה והדפנות כפי הדין, זה כשר לכתחילה, ואין צורך לבנות דווקא למטה בחצר.

**?** האם מותר לתלות פירות בתור קישוט לסוכה?

מותר, וראוי לעשות תנאי מערב החג שיוכל לאכול מהם אם ירצה.

**?** אם תולים שרשראות על הסכך, מותר לשבת מתחתיהן בסוכות, או שחייבים להשאיר את הסכך ריק?

צריך להקפיד לכתחילה שהקישוטים לא ירדו יותר מ-32 ס"מ מתחת לסכך, ואז מותר לשבת תחתם.



## המדור בחסות

**נשג**  
בר מים היברידי

## שאלה בנועם

יעקב שפיץ משפץ את ביתו בכוחות עצמו. האם יכול להמשיך בעבודתו גם ביום שישי, כשכבר הגיע זמן מנחה קטנה, משום שמדובר בעבודה שעושה לצורך עצמו, או שמא גם זה אסור?

## פתרון החידה מעלון פרשת נצבים:

אמנם הביאור הלכה (לסימן רמ"ט סעיף ב' ד"ה או פדיון) כתב שגם סיום נחשב לסעודת מצווה לענין זה, ומותר לקיימה ביום שישי (ובחוט של להגיד קרי"ץ כתב שלכאורה דווקא אם סיים ממש ביום שישי יכול לקיים סעודה). אך העיר מרן רבן של ישראל הגר"ע יוסף זצוק"ל בספרו חזון עובדיה (שבת א', עמ' ל"ח ובהערה ב') מדברי הש"ך (י"ד רמ"ז סק"ז), שכתב שניתן לשייר מעט בסוף המסכת עד שימצא שעת הכושר לתקן סעודה נאה, משמע שניתן לדחותה קצת, לכן עדיף לדחותה למוצ"ש או לאחר מכן.

## הגרלה!

בין הפותרים נכונה

יוג'ל בקבוק תרמי דיגיטלי מבית אפיקים

תשובות יש לשלוח למייל:  
aloni@afikim-water.co.il  
או לפקס: 02-5807576

**אפיקים**  
טכנולוגיית מים מתוקמת



להזמנות:

077-80-37-880

כשיש נועם 2, אין שאלות!

בר המים שכבש את ישראל, עכשיו גם בני יורק ובני גרין!  
להזמנות 1-347-503-3082

שאלה  
היום האחרון של סוכות  
נקרא "הושענא רבה"  
מדוע נקרא כך, ומה  
המיוחד בו?

תשובה  
יום "הושענא רבה" הוא כ"א בתשרי והוא היום ה-51 מתחילת חודש אלול, לכן נקרא הושע "נא" על שם 51 ימי התשובה שעברו עלינו, ובגמרא מבואר שיום זה מסוגל לכפרת עוונות וכן אמר הקדוש ברוך הוא לאברהם, אם אין כפרה לבניך בראש השנה, תהיה כפרה ביום הכיפורים, ואם לאו, תהיה בהושענא רבה. ספר מטה משה (סימן תתקנ"ז). וכתב בשער הכוונות (דף ק"ב), שכלילה זה נחתמים לחיים טובים בחותם שלישי, שהוא הסוכי, וקודם לכן ניתן לשנות את מה שנפסק – לטובה, ולכן נוהגים להרבות בו בסליחות ובהקפות עם הלולב.

יוסף משנתא עם יוסף מנחם  
בעל 41 שנות נסיון בנקאי בכיר לשעבר  
לשיחת ייעוץ:  
077-604-98-76



## עבודה שמכבדת את בעליה?...

כמעט כל אחד יכול לטעות ולהעלות לרשת תמונה עם זכויות יוצרים. הבעיה היא שיש לא מעט צלמים שמנצלים טעויות תמימות, כדי לבצע השלמת הכנסה מנופחת וחסרת חמלה

"סליחה דודו, יש לך 5 דקות?".

כן, מה העניין?

"רציתי להתייעץ איתך. הורדתי בתמימות תמונה מאתר הידברות, ופרסמתי אותה באתר שפתחתי לזיכוי הרבים. חשבתי בטעות שהיא שלכם, באמת טעיתי, אבל עכשיו קיבלתי מכתב מעורך דין עם דרישה לשלם פיצוי של 25,000 ש"ח במקום 100,000 ש"ח. מה עושים?".

(אנחה) לצערי לא יותר מדי. אם תצליח להוריד

אותם ל-6,000 ש"ח, אז יצאת בזול.

"עד כדי כך? אבל זו חצי

משכורת שלי! כמה כבר עולה

התמונה, 100-200 ש"ח?".

שיחה כזו, ועוד רבות אחרות,

אני מקיים מדי תקופה. החלטתי

שהגיע הזמן להעלות את הנושא

למודעות, כי סיפורי הבלחות

שאני שומע מדי פעם ממשיכים

לגולל את אותה עלילה: אנשים

רבים שהורידו תמונה בתום לב,

נאלצים לשלם לעתים סכומי עתק בגלל חוק דרקוני

מדי (שמגדיר עד 100,000 ש"ח לכל הפרה. עכשיו

תתארו מה קורה עם מישהו שהעלה בטעות חמש

תמונות כאלה).

כך יוצא שבחסות חוק מוגזם וחסר פרופורציות,

שנחקק הרבה לפני מהפכת ה-AI שהפכה יצירת

תמונות למשחק ילדים - ישנו קומץ צלמים שפשוט

מצא דרך חדשה ומעניינת להתפרנס.

אגב, ברור לי שהטקסט הזה יעלה את חמתם

של כמה צלמים, מהסוג שלא מתפשר. "מה אתה

מתערב?", אני מסוגל לשמוע את קולותיהם, "אנחנו

עובדים כמו חמורים, רצים ממקום למקום, ואז בא

מישהו, מוריד תמונה מגוגל במקום לקנות כחוק,

ועוד אנחנו לא בסדר כאן? יש לנו זכויות ואנחנו

אוכפים אותן כדי שלא יעשקו אותנו. זו הפרנסה

שלנו, וזכותנו להיאבק על כך. לכל טעות יש מחיר!".

הבעיה, אשיב לצלמים, היא הפרופורציה. מילא

לדרוש סכום כפול או משולש על התמונה כפיצוי,

נגיד 500-600 ש"ח, אבל איך זה בכלל הגיע למכתבי

הפחדה שיוצאים בסיטונאות ממשרדי עורכי דין

ממולחים, עם דרישות ל"רק" 25k ש"ח? גם אם

מישהו עשה טעות, אל תנצל את הסיטואציה בצורה

צינית. תבקש פיצוי סביר ותסגור את הסיפור. הרי



קוד קופון בלעדי (50keys) לקוראי העלון, ומחיר השקעה מיוחד  
לספרו החדש של דודו כהן, "50 פתחויות: המדריך הלא רשמי  
לחיים". היכנסו להידברות שופס או חיינו 073-222-1250



## בית היוצר

והפעם: המודעה של דניאל דהן

עצבו לעלון הידברות  
פרסומת מפתיעה,  
עם הומור וחשיבה מחוץ  
לקופסא, ואולי תזכו בפרס!

את הפרסומת שלחו אלינו למייל  
debi@htv.co.il עד לאסרו  
חג סוכות. בעוד מספר חודשים נבחר  
את הפרסומת המוצלחת ביותר,  
שתזכה את היוצר/ת בפרס ע"ס  
500 ש"ח לרכישה בהידברות שופס.



סיפורי צדיקים

## מצות כבוד אב

כיצד התאמץ רבי טרפון לכבד את אמו הזקנה?



בשבת. איך אמא הזקנה והחלשה תחזר לביתה? לדרך על האדמה בלי נעל? זה יגרם לה צער. רבי טרפון התכופף, והניח את ידיו מתחת לרגליה. כך התקדם לצדה צעד אחרי צעד, כשידיו הן כמו נעלים שמגנות עליה. יחדיו נכנסו הביתה, ושוב רבי טרפון עזר לאמו לעלות למטה, כהרגלו.

ילדים יקרים, למצוות כבוד הורים אין סוף. נתחזק קלנו במצוה היקרה, נדבר עם הורינו בנחת ובשמחה, נעזר בבית בכל דרך, נקשיב להורים, נכין שעורי בית בזמן, נלך להתקלח מקדם, נכבד את האחים ואת האחיות כדי לא לצער את ההורים. נחבק וננשק את אבא ואת אמא ונאמר להם שאנחנו אוהבים אותם כל כך.

מומלץ באתר עולם הילדים

הפודקאסטון  
- כיבוד הורים

יונה הנביא

יונה הנביא נשלח להציל את תושבי העיר נינוה, אבל בדרך הוא נקלע לסערה ונזרק למים הסוערים. סרטון אנימציה מרהיב וצבעוני.



שני תינוקות נפגשים ומדברים על כיבוד הורים. נשמע מצחיק! בואו לפגוש את מושיקו ורוני בפרק משעשע על חשיבות כיבוד ההורים.

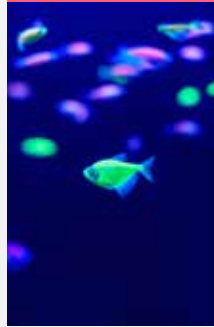


חפצים נסתרים

חפצים נעלמו בזה אחר זה, והתפקיד שלכם הוא למצוא אותם וכמה שיותר מהר. משחק דיגיטלי שבו תבדקו כמה אתם חדי עין.

מיטב התכנים מתוך עולם הילדים  
kids.hidabroot.org

הרדעתנו

מהי ביו-  
לומינציה?

ביו-לומינציה היא תופעה שבה יוצר חי יוצר אור. ישנם כמה בעלי חיים זעירים שיוצרים אור, כמו גחליליות למשל, וישנם גם צמחים כאלה. איך זה קורה? האור נוצר מתגובה כימית, באשר חומר בשם "לוציפרין" מתחממן, כלומר נחשף לחמצן. בתגובה נפלטת אנרגיה בצורה של אור. כיום מייצרים לוציפרין גם באופן מלאכותי, וכנראה נתקלחתם בו, אם יצא לכם להחזיק סטיקליט (מקל זוהר).

כמה גדולה  
הגורילה?

הגורילה היא סוג מעניין במיוחד של קוף. היא גדולה מאד, ויכולה להגיע לגובה של יותר משני מטרים! אך למרות הגדל שלה, הגורילות הן בעלי חיים עדינים מאד. הן צמחוניות - כלומר אינן טורפות, וגם אינן תוקפות בני אדם. לרב, הגורילות חיות בקבוצות של עד 20 גורילות, ומבלות את רב זמן בנמנום על העצים. בגלל שלותן, צידים צדים אותן בקלות, ולכן היום הגורילות נמצאות בסכנת הכחדה.

מי המציא  
את הדאון  
הראשון?

האדם הראשון שהצליח לבנות כלי טיס כלשהו, היה אוטו לילינטל, ממציא יהודי גרמני. בסוף המאה ה-19 הוא בנה דאון, שממש הצליח לטוס. באותה תקופה זה היה מהפכני - כלי תעופה כבד מן האוויר, שמסגל לעוף. לילינטל עצמו טס בדאונים שתכנן ובנה מעל 2000 פעמים! אך החדשנות הזו גם הייתה מסכנת. בשנת 1891 לילינטל נהרג בתאונה טיס באחד מן הדאונים הללו.

מיועד למשפחות מתחזקות ומסורתיות בלבד

חפשו  
עולם הילדים

מתכונים לשנה החדשה  
עם סדרות ה-AI  
הטובות ביותר לילדים  
צופים בסיפורי צדיקים,  
פוגשים דמויות מופלאות,  
ומכירים בעלי חיים נדירים

073-359-2800





# חידות באותיות 3

לפניכם חידות "ארץ עיר", התשובות לכולן מתחילות באותה אות. נסו לפתור ולמצוא את האות המשותפת. בהצלחה!

פרקי הקומיקס המלאים נמצאים באתר עולם הילדים!



## מהי ארץ מוצאו של הרמב"ם?

- א. מצרים
- ב. ספרד
- ג. ישראל
- ד. טורקיה

## היכן מופיע שמו של הפילוסוף פרוקלוס בן פלוסופוס?

- א. במסכת סנהדרין
- ב. בספר אליה רבא
- ג. במסכת עבודה זרה
- ד. במדרש רבה על חנוכה

## איזה ספר מכונה גם "ספר היצירה"?

- א. ויקרא
- ב. בראשית
- ג. תרי עשר
- ד. מלכים

## למי אמר ה' "אל תרד מצרימה"?

- א. ליעקב אבינו
- ב. לאברהם אבינו
- ג. ליצחק אבינו
- ד. למשה רבנו

## פתרון החידות מפרשת נצבים:

א. עתניאל בן קנז  
ג. דינה  
א. פרק ק"ט בתהילים  
ד. גרשון, קהת ומררי  
ד. רבקה אמנו

- א. עתניאל בן קנז
- ג. דינה
- א. פרק ק"ט בתהילים
- ד. גרשון, קהת ומררי
- ד. רבקה אמנו

פתרונות יש לשלוח אל [trivia@htv.co.il](mailto:trivia@htv.co.il) כולל כתובתכם ומספר הטל. בין הפותרים יוגרל מנני לשלושה חודשים לאתר "עולם הילדים" מבית הידברות

## הלכת שבת

# מלאכת מחתך

## מה מתר ומה אסור לחתך ולפתח בשבת?

יש צורך לחתך אותה לשניים כדי לקחת נק חצי גולגה - מתר בשבת לחתך אותה לשניים בקו שמסמן בה.  
קפסאות שמורים, שקיות של מאכלים, שקיות חלב, שקיות סוכר וכדומה - מתר לפתח בשבת, משום שאין בכלים הללו חשיבות של כלי בפני עצמם, ולאחר השמוש בהם - זורקים אותם. לכן מתר לפתח אותם כדי שאפשר יהיה להגיע למאכל שבתותם. לכן מתר גם לפתח חבילות של טישו או של חתולים בשבת. אך כיון שפדגך כלל משתמשים בחבילות פאלה במשך זמן רב, ולא רק באותה שבת, נכון יותר לעשות בהם פתח אחר או גדול יותר מהפתח שמסמן בהם.  
קפסאות של מעדנים שמחברות ביניהן בפס, יש פוסקים שאוסרים להפריד בין הגביעים בשבת, משום מלאכת מחתך. ואלו דעת מרן הרב עובדיה יוסף שמתר להפריד, כי המטרה היא רק להפריד בין הגביעים, ולמי שמפריד אותם לא משנה איפה בדיוק יהיה החתוך בין הגביעים.

בשבועות הקודמים דברנו על מלאכות שקשורות לבניה וסתיירה של מבנים וכלים. ישנה מלאכה נוספת שקשורה למלאכות אלה, והיא מלאכת מחתך. זוהי מלאכה שהיא חלק מן הפעולות הנדרשות לצורך בניה או יצירה. אם רוצים לבנות בית, צריך קדם כל לחתך אבנים, קרשים, ברזלים וכדומה, במדה המתאימה לצרכים של המבנה. גם על מנת ליצר בגד, צריך לחתך את העור או הבד בדיוק במדה הנכונה. החתוך על פי מדה נקרא "מחתך", והוא אסור בשבת מן התורה. ההקפדה על המדה היא ההבדל בין מלאכת מחתך לבין מלאכת קורע: במלאכת קורע העקר הוא להפריד בין שני חלקים, לא משנה באיזו צורה או מה הגדל של החלקים. במלאכת מחתך, לעומת זאת, המטרה היא לחתך בצורה מדויקת וליצר חתיכה מדודה. במאכלים אין אסור מחתך. לכן מתר לפרס עוגה גדולה לחתיכות בגדל שווה, מתר לחתך קלפת תפוז לכמה חלקים שווים כדי שיהיה קל לקלף אותה, וכדומה. אם צריך לקחת תרופה שמגיעה בגולגה,

## פתרון החידות באותיות מעלון פרשת שופטים:

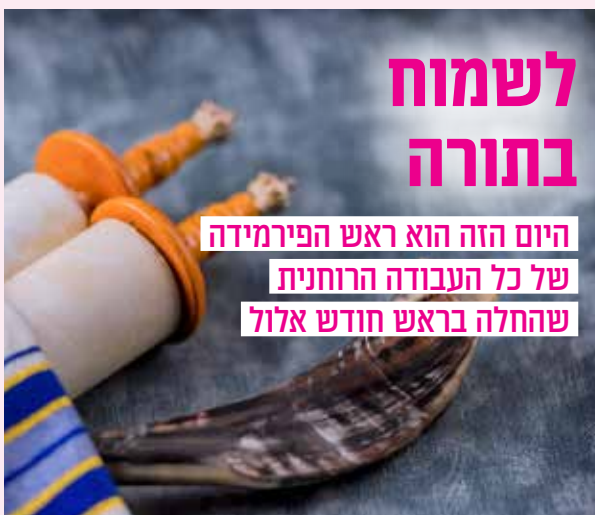
האות פ - פולין, פריז, פנדה, פפריקה, פטיפון, רבי פנחס מנחם אלטר, פלד, פסנתרן.

בשמחה של תורה ביום הזה, בטוח שלא יפסוק תורה מזרעו".

סגולה לשמחת תורה - לשמוח בתורה! כן, פשוט... גם בעזרת הנשים אפשר למחוא כפיים ולרקוד (כמובן להקפיד שהווילון יהיה סגור). מחיאת כפיים - הקפידו להכות בכף ימין על כף שמאל, כדי להגביר מידת החסד על מידת הגבורה, להגביר הימין על השמאל כדי להכניע את היצר הרע שמנסה היום לגרום לנו לא להיות בשמחה, חלילה.

הפריחי נשיקות לספר התורה האהוב. ככל שתפריחי יותר נשיקות ותשמחי יותר עם התורה - תזכי לפרנסה, בנים, שמחה, זיווג, נחת וברכה לכל השנה. הגאון ר' חיים פלאג'י כותב שחשוב מאוד להיזהר בתפילות בשמחת תורה, "כי אין בכל אלו הימים יום רצון לה", לשמוע ה' תפילותיו בכל מה דבעי כיום הזה"... חשוב מאוד לסיים ספר תהילים ביום הזה (ר') מרדכי מנדבורנא, והבעל שם טוב הקדוש אמר שמי שיכוון בתפילת היום הזה - תפילותיו יהיו בכוונה כל השנה.

להזמנת אירועים עם הרבנית חגית שירה התקשרו  
או שלחו וואטסאפ למספר 050-2715691



וזה שמחה עצומה וגדולה מאוד. מעלות רבות אמרו חז"ל על מי שמתדלל לשמוח ולרקוד בפני ספר התורה ביום הזה, עד כדי כך שנמחלים כל עוונותיו של אדם בשעה ששמח ורוקד מול התורה, ואף מתברך בבנים ובני בנים גדולים בתורה וביראת שמיים, כפי שכתב היסוד ושורש העבודה: "כל הזהיר

שמיני עצרת הוא חג בפני עצמו, ולא נכלל בתוך ימי הסוכות. ביום הזה נמסרים הפתקים שנכתבו בראש השנה, נחתמו ביום הכיפורים ונחתמו כחותם בתוך חותם בהושענא רבה, ועל ידי השמחה ביום הנפלא הזה, את ממתיקה את דינך ומתברכים מעשה ידיך.

שרשרת ארוכה של קרבת השם עומדת להגיע לסיומה, לאחר חמישים ואחד ימים (מראש חודש אלול). קשה לנו להיפרד, ואף הקדוש ברוך הוא אומר: "קשה עלי פרידתכם", ולכן יום זה נקרא עצרת - עוד יום אחד לעצור ולקלוט מהקדושה. לפי הקבלה, יום זה הוא ראש הפירמדה של כל העבודה הרוחנית שהחלה בראש חודש אלול. העבודה מגיעה לשלמות ביום הזה ממש. ואיך? על ידי השמחה!

וכך אומר הזוהר הקדוש על יום שמחת תורה: "יום זה מיוחד לישראל לבדם עם אבינו שבשמיים (לעצור ולקלוט זה את זה), ומה שישאל ויבקש האדם מריבונו של עולם, יענה לו וימלא בקשתו". ביום שמחת תורה אנחנו זוכים לסיים את התורה,

אפרת ברזל

## שיחות מרפסת

על כך שהוא זכה להרבה נכדים ולהרבה נינים, שכולם, בלי עין הרע, הולכים בדרך התורה, וכל אחד מהם הוא כרטיס כניסה לגן עדן. לא בעבור שבת אחת, לא בעבור קרנבל אחד, אלא בעבור כל השבתות וכל צורת החיים שלי".

כשהאחות הכינה את אבי היקר לצנתור, הוא אמר לה את המשפטים האחרונים שלו. הוא סיפר לה ש"בלי עין הרע, יש לי הרבה נכדים, וכל שני וחמישי נולד לי נין...", התגלגל מצחוק ומהנאה. והוסיף "וכוונתם חזרו בתשובה!"

אבא חזר על המילים האלה כמה פעמים, והתרגש מאוד לומר אותן. מבחינתי זה סוג של צוואה שלו - ההשקעה במשפחה. ואף על פי שהוא לא היה דתי בחיצוניות, ראינו באמת מה חשוב לו - ללכת בדרכי האבות.

מעניין שזה מה שהוא בחר לדבר עליו. הוא היה יכול לבחור לדבר על כך שהוא עלה מעיראק כשהיה בן 7 וחי במעברות, שהקים משרד מרשים של ראיית חשבון בעשר אצבעותיו - ועבר לגור בסביון. כלומר, היו לו הרבה נושאים שהוא יכל לדבר ולהתגאות בהם. אבל על מה הוא בחר לדבר? מה היו המילים האחרונות שלו? משפחה, וזכות לחיות כיהודי מאמין, שומר תורה ומצוות.



ולכן 60 שנה אחרי כן, לפני פטירתו, שאל הרב על הכרטיסים של הקרנבל מברזיל.

...

את הסיפור הזה סיפר אחיין שלי, עידו קופפר, בשבעה על אבי היקר, משה חקק, הריני כפרת משכבו. ולאחר שסיפר את הסיפור, הוא הוסיף ואמר: "הסיפור הזה מזכיר לי את סבא הגדול שלנו. חשבתי

היה רב בפתח תקווה, קראו לו הרב בייפוס. לפני פטירתו, כששכב על ערש דווי בבית הרפואה, ביקש שיביאו לו את כרטיסי הכניסה של הקרנבל בברזיל..."

כל מי שהיה שם חשב שהרב כבר איבד את שפיותו. מה לרב חשוב ולקרנבלים בברזיל? ועוד לפני הפטירה!?

אבל מי שידע, הבין...

60 שנה קודם לכן, היה בפתח תקווה מופע של קרנבל שהוזמן מברזיל. אותו רב היה מזועזע לראות שהקרנבל אמור להתקיים בשבת קודש! מיד הלך הרב למארגנים, וביקש מהם לדחות את האירוע. אך אפילו הפצרות רבות לא הועילו, והאירוע עמד להתקיים כמתוכנן.

מה עשה הרב?

שאל כמה כרטיסים יש, וכמה עולה כל כרטיס, ואז הלך ומכר את דירתו! ושילם בזה את כל הכרטיסים!

מיותר לומר שממילא לא התקיים הקרנבל בשבת, כי הרב היה הקונה היחיד, והוא הרי לא בא בשבת קודש. וכך נמנע חילול שבת המוני...

כשהלך הרב בייפוס למרן הסטיפלער ז"ע (אביו של הגר"ח קניבסקי זצוק"ל), התרגש הרב מאוד, בירכו, והוסיף ואמר - הכרטיסים הללו שקנית, הם כרטיסי הכניסה שלך לגן עדן.

# הדרך ללכם ללב שלהם

מתקשים להתמודד עם הילד? מרגישים שאתם כבר לא מזהים את הילד שבפנים?

**אתם לא לבד.**



המארז הטיפולי החדש להורים ומחנכים של הגב' **פינה לשם** - מטפלת ריגשית מוסמכת ובתו של **הרה"ג זמיר כהן**, יעשה לכם סדר בבית ובלב. המארז מכיל ספר וקליפים טיפוליים »



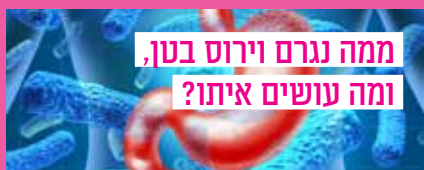
השינוי בבית שלכם מתחיל כאן >  
073-222-1250

חפשו 'הדברות שופס' ב-G





## וירוס בטן



כאשר נכנס זיהום או גירוי למערכת העיכול, או במצבים שבהם אוכלים מזון מקולקל או חומר רעיל, הגוף מנסה להוציא כמה שיותר מהר את החומר המזיק. מערכת העיכול מפרשה כמות נוזלים גדולה למעינים, והמעיים מתכווצים בצורה חזקה כדי להיפטר מרעלים ולנקות את המערכת. מערכת העיכול מנסה בכל דרך להוציא חיידקים, טפילים ופולשים שחודרים לגופנו דרך מזון או מים מזוהמים, או מגע עם חולים. וירוס בטן יכול להופיע גם כתגובה של הגוף כאשר הוא לא יכול לעכל מזון מסוים, כמו אי סבילות לגלוטן או ללקטוז.

אכילת יתר עלולה לגרום ליציאות מרובות. כאשר הקיבה חלשה, מזון מרובה לא מצליח להתעכל נכון, והגוף מנסה להוציא אותו.

כאשר חווים מתח נפשי לפני אירועים מיוחדים, עצובים וגם שמחים – מערכת העיכול יכולה להגיב בתחושת עווית חזקה בבטן ויציאות מרובות.

במקרים של הרעלה, זו תגובה טובה ונכונה של הגוף. לא מומלץ ליטול תרופות – התרופה תגרום לחומר הרעיל להישאר בגוף. הגוף יחפש דרכים אחרות להתנקות, אך לא תמיד יצליח.

חוסר הנחות לא נעים, אבל רצוי לתת לגוף את הזמן לפעול את פעולתו ולהוציא את החומרים שהוא רוצה להיפטר מהם, גם אם אלה רעלים או מזונות שיש לו קושי לפרק ולעכל. המצב בדרך כלל אורך יום או יומיים. הבעיה העיקרית היא חשש מאובדן נוזלים, נתרן ואשלגן. לכן חשוב לשתות הרבה, ולהוסיף מעט מלח הימלאיה למים, כדי להחזיר לגוף אלקטרוליטים.

כאשר סובלים מכאבי בטן חריפים שאינם חולפים, יש לבדוק אם מדובר במחלת מעי דלקתית, או בהימצאות טפילים במעי.

בשלב הקשה של וירוס בטן אין צורך לאכול. חשוב מאוד לשתות מים, או חליטות קמומיל או קינמון. בשלב השני, כאשר מתחילים להרגיש טוב, התאבון יתחזק.

הימנעו מסוכר, קפאין, מזונות שומניים ומסוגלים ומוצרי חלב – כל אלו עלולים לגרום שוב את המערכת ולהגביר את התסמינים. עדיף לאכול פירות וירקות מבושלים. אבקת חרובים יכולה להקל על התסמינים, וכך גם גרניות – צמח מצוי בעל השפעה מרגיעה. בשלו שני גורים עם שתי כוסות מים ומעט מלח טוב עד לריכוך, ושתו את המים להקלה ומיצוק יציאות.

להזמנת חוטי בית בהשתתפות הנבי' זוהרה שרביט (777 עלות),  
חייגי 073-2221290



## המסקנה המטלטלת ממחקר על פיצול אישיות

כיצד מערכת האמונות שלכם משפיעה על בריאותכם? והאם אפשר להיות בריאים יותר רק על ידי שינוי תפיסתית?



מתחלפות, וכך ניתן לברר כיצד מצבים פסיכולוגים משפיעים על הגוף."

ד"ר בנט בראון, מנהל היחידה לטיפול בהפרעת אישיות מרובת פנים במרכז הרפואה "לוק" שבשיקגו, מדווח על מקרים שונים שבהם קיימת בעיה רפואית אצל זהות מסוימת של המטופל, בעוד הבעיה נעלמת כליל בהופעתה של זהות אחרת מתוכו, כגון: עיוורון צבעים, אלרגיה לפירות הדר, סכרת ועוד. הוא מספר: "ישנם הסובלים מהפרעת אישיות מרובת פנים, המחזיקים עמם מספר משקפי ראייה, כיוון שהראייה שלהם משתנה בין הזהויות". נמצאו למדים כי שינוי תודעתי אמיתי במארג האמונות של האדם מסוגל להביא לידי שינוי דרסטי ומיידי בתפקודי הגוף השונים. שלמה המלך, החכם באדם, אומר לנו כי בריאות גופנו והחלמה גופנית תלויים קשר אמיץ בתפיסתנו המנטלית ומצב נפשנו – "רוח איש יכלכל מחלהו, ורוח נכאה מי ישאנה" (משלי י"ח, ד'). אדם שיש לו חולי אבל הוא מתגבר ואוזר תעצומות בנפשו להתגבר על החולי, נותן בכך כוח לגוף להתגבר על מחלתו, אבל אם הוא נופל לייאוש ופסימיות, הגוף לא יהיה מסוגל להתמודד עם החולי. ה"מצודות דוד" כותב בפירושו על פסוק זה: "רוח איש" – רוח השכלי אשר באיש יסבול ויחזיק חולי הגוף, כי היא מנהגת את הגוף בבריאותו ואף כי בחוליו. אבל כשהרוח עצמה נכאה ושבורה בעצב ויגון – 'ומי ישאנה', כי אין הגוף נושא אותה להחזיק כי אם היא את הגוף". רוחו של האדם היא זו הנושאת את הגוף ומשפיעה על מצבו הבריאות.

מתוך הספר "מחשבה יוצרת מציאות – כוחה של מחשבה, בליווי הדרכה לשיפור איכות החיים והנשמת משאלות הלב".  
לרישאה היכנסו להדברות שופס או חיינו: 073-222-073

מחקרים מוכיחים כי תפיסתנו המנטלית, האמונות שלנו וצורת החשיבה שלנו, משפיעים על בריאות גופנו. האמונות שלנו יוצרות שינוי של ממש במצבנו הגופני. מחקר שבוצע באוניברסיטת הרווארד על ידי ד"ר אליה קרום וד"ר אלן לנגר, הוכיח כי קיים קשר בין צורת החשיבה לבין שיפור המצב הגופני. במהלך המחקר נבדקו מדדים פיזיולוגיים של ארבעים ושמונה עובדות ניקיון בשבעה בתי מלון שונים. לאחר מכן חילקו את הנבדקות לשתי קבוצות. לבנות קבוצה אחת נאמר שהפעילות הגופנית שהן עושות במהלך עבודתן היא ברמה טובה ומספקת על פי דרישות השירות הציבורי לבריאות של ארה"ב. לבנות קבוצה ב' לא נאמר דבר. לאחר חודש, קבוצה א', שקיבלה חיזוק רשמי שהיא מבצעת פעילות גופנית, הראתה ירידה במשקל, בלחץ הדם, בשומן הגוף, ביחס מותניים-ירך ובמדד מסת גוף, ביחס לקבוצה ב'. ניתן לראות כי מידת השפעתה של פעילות גופנית על מצבו הפיזי של האדם תלויה גם באמונתו בהשפעתה. מעין אפקט פלצבו.

האמונות שקיימות בתת המודע מסוגלות להשפיע אף על מדדי גוף שונים בצורה קיצונית ומהירה, כפי שהוכח במחקר בעל מסקנות מטלטלות, בתחום ההפרעה הנפשית המכונה "פיצול אישיות". בהפרעה זו קיימות באדם מספר מערכות זהות נפרדות, כאשר לכל אחת מהן תכונות אחרות, דפוסי התנהגות ורגש שונים, יכולות חשיבה ותפקוד מוטורי וחושיים שונים. חוקרים רואים בתופעה נפשית זו אמצעי לחקור את הקשר שבין התודעה והנפש לבין הגוף, כפי שמסביר ד"ר פרנק פוטנאם, פסיכיאטר במכון הלאומי לבריאות הנפש וחוקר מוביל בתחום: "במחקר מסוג זה הגוף נשאר קבוע, בזמן שהאישיות בתוכו

## נשמה שנתת בי טהורה היא

הנשמה שלך רוצה קצת יותר. להתחדש, להתחבר לנשיות שבך

ייעוץ יהודי מאישה לאישה לסודות הבית היהודי | 02-630-15-16 | דסקרטיב מובטח

# סביב לשולחן

אבא מדבר - כולם מקשיבים.  
פרשת השבוע עם חידושים  
מרתקים וסיפורים שישאירו  
את בני המשפחה פעורי פה



לפרטים והזמנות: 073-222-1250 | חפשו ב-G 'הידברות שופס'

**RAMADA HOTEL & SUITES**

שבת מיוחדת ומחזקת לכל המשפחה **במלון רמדה נתניה**

## שבתבוא

ליל-למחר פרשת וירא  
ט"ז-י"ז חשוון • 07-08.11

הרצאות מחזקות • סמינרים מפוארים • ארוחות משובחות

בהשתתפות הרב זמיר כהן שליט"א | הרב חיים זאיד

להזמנות << 073.222.1.270

**כיסוף 3**

## לשגרה שלכם

שבת עם כל המשפחה במלון כינר הקסום

פרשת לך לך | ט'-י' חשוון | 31.10-1.11

חדרים מרווחים • הרצאות מרתקות • כשרות מהודרות

בהשתתפות הרב מרדכי חזיזה >> • ליאור גלזר

להזמנות חופשה 073-222-1-270

**הידברות שופס**

כלים לסבת וחג • כלי נוי • כלי הגשה

עד 50% אחוזי הנחה

למשך שבוע בלבד

## מבצע חיסול מדפים

לימי חול המועד סוכות!

מכירת חיסול של מגוון מוצרי יודאיקה וכלי בית מהודרים במחירי רצפה << **להזמנות דרך האתר:**

**לעילוי נשמה:** יעל בת זלפה • דבורה בת אסתר • יוסף בן סאלם עמרון • חנה מאירה בת סעדה • פונגדה בן טורי • עליזה בת שרה כהן • שילת לאה בת עליזה בן הרוש • רבי שמואל בן מניני • עזיזה (עליזה) בת זוקה • נסים שלום בן מרים • בן ציון בן דבורה • ניר קריטי בן אסתר • רחל בת מסעודה • שאול בן גרציה • דודי דליה בת רחל • אליהו (אלה) בן רחל

ברכה והצלחה וכל הישועות: יהושוע בן נילי

## העלון מוקדש

להקדשת העלון  
חיינו 073-222-1388 שלוחה 3